

## Programma Kadam Chöling mei 2017

kijk voor u gaat altijd eerst op de site voor up-to-date informatie: [www.kadamcholing.nl](http://www.kadamcholing.nl)  
aanmelden via [kadamcholing@gmail.com](mailto:kadamcholing@gmail.com) Zijlweg 286A, 2015 CN Haarlem

U bent van harte welkom na aanmelding via [kadamcholing@gmail.com](mailto:kadamcholing@gmail.com)

*Aanmelding is belangrijk voor de organisatie en omdat we u dan op de hoogte kunnen stellen mocht het programma door onvoorziene omstandigheden wijzigen.*

Deze activiteiten zijn gratis. Een vrijwillige bijdrage in de kosten wordt zeer gewaardeerd. Dat kan middels een donatie per bank of ter plaatse.

### ***Vr 26 mei t/m za 24 juni: heilige maand Saka Dawa (zie ook vr 9 juni)***

**Ma 1 mei: Webcast Verlichtingsgeest ceremonie in Drôme, Frankrijk**  
(vervolg op webcast za 29 en zo 30 april; tijden nog niet bekend)

**Do 4 mei: Tibetaanse taal (20:00-21:30)**

**Vervolg met de reeds bestaande groep van deelnemers. Deze groep is al een tijd samen aan het studeren, en het is lastig gebleken om tussentijds in te stromen.** Het onderricht in de Tibetaanse taal gaat verder met waar men gebleven was. De inhoud van het onderricht behelst o.a. het leren herkennen en uitspreken van de letters van het alfabet. Hierna leert u spellen en oefent u in het leren lezen van woordjes. Verder leert u Dharma termen en krijgt u enige boeddhistische toelichting hierop. Zinsopbouw, grammatica en andere regels en iets leren zeggen in het Tibetaans komen ook aan bod. Er wordt verzocht om thuis met regelmaat te blijven oefenen zodat de groep vooruit kan blijven gaan. Men krijgt tijdens de les kopieën van het materiaal waarmee gewerkt wordt. **Graag meenemen:** pen en lijntjespapier.

*Begeleiding:* eerwaarde Jampel Parchin (Eugene: 06-18285757)

**Do 4 mei: Introductie Boeddhisme 2 (vervolg op introductie lezingen) (19:30-21:30)**  
**Onderwerp: Karma en vrijheid**

Alles wat we op dit moment ervaren is volgens de Boeddha het gevolg van oorzaken die we zelf in het verleden hebben gecreëerd. Wat we in de toekomst zullen ervaren is het gevolg van hoe we nu leven. Er is geen toeval. Als we weten hoe dit principe dat we in het boeddhisme karma noemen werkt, dan hebben we de sleutel in handen om zelf richting te geven aan onze ervaringen en steeds meer vrijheid te verwerven. In deze lezing verkennen we hoe de mechanismes rond karma functioneren en hoe we daarmee in ons dagelijks leven kunnen werken.

*Begeleiding:* Klaas Boer

**Za 6 mei: Algemene Leden Vergadering BUN (Boeddhistische Unie Nederland)**  
*Dit is een besloten bijeenkomst*

**Zo 7 mei: Tara puja/studie-uur (10:30-14:30)**

Elke eerste zondag van de maand doen we de Tara puja, lunchen we samen en sluiten we de dag af met een studie-uur.

Het programma van de dag:

10:30-11:00 Aankomst (koffie/thee)

11:00-12:30 Tara puja

12:30-13:30 Lunch (zelf lunch meenemen)

13:30-14:30 Studie-uur (thema: de Bodhisattva Geloofte)

14:30 Toewijding en gezamenlijk opruimen

U bent ook welkom voor een onderdeel. **Graag uiterlijk zaterdag 4 maart opgeven.**

*Begeleiding:* Edward Teunissen

**Do 11 mei: Tuin dag (10:30-15:30)**

I.v.m. verwijderen van t kleine grasveld gaan we vandaag dit stuk grond beplanten met planten in de kleuren wit, geel en oranje.

**Do 11 mei: Basisbegrippen Boeddhisme (19:30-21:30)**

**Vervolg met de reeds bestaande groep van deelnemers. Deze groep is al een tijd samen aan het studeren, en het is lastig gebleken om tussentijds in te stromen.**

Door de grondlegger van Kadam Chöling Holland, de eerwaarde Dagpo Lama Rinpochee, is een tekst samengesteld waarin alle basisbegrippen van het boeddhisme kort uitgelegd worden: het transcript genaamd 'Basisbegrippen Boeddhisme'.

Kadam Chöling is in het voorjaar van 2015 opnieuw gestart met de cursus 'Basisbegrippen Boeddhisme'. Hierin wordt gebruik gemaakt van de tekst zoals is samengesteld door Dagpo Lama Rinpochee.

Aan bod komen diverse onderwerpen zoals: wat is boeddhisme, de leer, de voornaamste uitgangspunten, meditatie, de relatie met filosofie, psychologie, religie, onze traditie en hedendaagse toepassingen. Het is de opzet om bekend te raken met de belangrijkste termen en concepten waarvan het boeddhisme in het algemeen gebruik maakt. De cursus wordt gepresenteerd in een vorm die aansluit bij deze tijd, met praktische handvatten voor de praktijk. Er is veel ruimte voor vragen en discussie. **Voor meer informatie: Zie folder op de website.**

*Begeleiding:* eerwaarde Jampel Parchin (Eugene: 06-18285757)

**Vr 12 mei: Onderricht Dagpo Rinpochee in Monaco.**

**Onderwerp: de Perfectie van Geduld**

(Op dit moment is nog niet duidelijk of dit onderricht gewebcast wordt)

**Za 13 en zo 14 mei: Webcast onderricht Dagpo Rinpochee in Monaco**

**Onderwerp: De vijf aspecten van Enthousiaste volharding**

De tweedaagse lezing zal in Monaco plaatsvinden en in ons centrum in Haarlem via webcast te volgen zijn (beeld via een beamer en geluid via boxen of koptelefoon; er zal geen Nederlandse vertaling beschikbaar zijn, in ieder geval Engelse vertaling).

**Zo 14 mei: DiscoverMyHappiness Meetings voor jongeren (15:00-17:00)**

**Onderwerp: *Op dit moment nog niet bekend***

Ben jij tussen de 13 en 18 jaar en klaar om het coolste mysterie van het leven te ontdekken, nl. jezelf en de werking van je eigen geest?

Doe dan mee met de DiscoverMyHappiness Meetings in het boeddhistisch centrum van Kadam Chöling in Haarlem vanaf 5 februari 2017. ***(Let op: deze keer bij Hella thuis ivm webcast)***

*Begeleiding:* Hella Vercammen

**Di 16 mei: Studiegroep (19:30-21:30) Onderwerp: logische redenering**

Elke derde dinsdag van de maand worden onderwerpen uit de tekst 'Basisbegrippen Boeddhisme' uitgediept. Er wordt gestart met 'logische redenering' n.a.v. het boek 'Like a Heart so Dearly Needed for Liberation'.

*Begeleiding:* Lan Tjoa e.a.

**Wo 17 mei: Tara puja (19:30-22.00)**

Elke derde woensdag van de maand wordt de Tara puja gereciteerd.

*Begeleiding:* Elly Hendriks (06-37437462)

**Do 18 mei: Tibetaanse taal (20:00-21:30)**

**Vervolg met de reeds bestaande groep van deelnemers. Deze groep is al een tijd samen aan het studeren, en het is lastig gebleken om tussentijds in te stromen.** Het onderricht in de Tibetaanse taal gaat verder met waar men gebleven was. De inhoud van het onderricht behelst o.a. het leren herkennen en uitspreken van de letters van het alfabet. Hierna leert u spellen en oefent u in het leren lezen van woordjes. Verder leert u Dharma termen en krijgt u enige boeddhistische toelichting hierop. Zinsopbouw, grammatica en andere regels en iets leren zeggen in het Tibetaans komen ook aan bod. Er wordt verzocht om thuis met regelmaat te blijven oefenen zodat de groep vooruit kan blijven gaan. Men krijgt tijdens de les kopieën van het materiaal waarmee gewerkt wordt. **Graag meenemen:** pen en lijntjespapier.

*Begeleiding:* eerwaarde Jampel Parchin (Eugene: 06-18285757)

**Do 18 mei:    Introductie Boeddhisme 2 (vervolg op introductie lezingen) (19:30-21:30)**

**Onderwerp: Werken met ons bewustzijn**

De voornaamste oorzaken voor geluk liggen niet buiten ons, maar liggen besloten in ons eigen bewustzijn. Zodra we naar binnen leren kijken, zullen we ontdekken dat er een voortdurende stroom van gedachten en emoties langskomt. Veel van die gedachten en emoties zijn verstoring en gebaseerd op verkeerde aannames. Ze vormen de basis van ons lijden. We hebben zijn echter ook positieve gedachten en emoties die de basis vormen voor geluk en innerlijke balans. De Boeddha heeft de werking van onze geest nauwkeurig in beeld gebracht. In deze lezing verkennen we de belangrijkste mechanismes en leren we hoe we geleidelijk aan steeds meer regie kunnen verwerven over dit 'theater van onze geest'.

*Begeleiding:*    Klaas Boer

**Za 20 mei:    Mantra's rollen (11:00-17:00)**

Onder leiding van eerwaarde Jan Bijman (Könchok Phüntsook) worden mantrarolletjes gemaakt voor het vullen van onze stupa's. Ook eigen boeddhaveelden kunnen met de mantrarolletjes gevuld worden.

*Begeleiding:* eerwaarde Könchok Phüntsook

**Zo 21 mei:    Djor Chö en studiedag (10:30-16:00)**

Elke derde zondag van de maand houden we onze landelijke studiedag. We reciteren 's ochtends samen de Djor Chö. Dit zijn voorbereidende beoefeningen voor studie en meditatie. 's Middags zijn er een tweetal studiesessies met 2 verschillende studiegroepen: Basisbegrippen en Lamrim. Hierin worden studie en meditatie afgewisseld. Onderwerpen zie website.

Het programma van de dag:

10:30-11:00    Aankomst (koffie/thee);

11:00-12:30    Hart Soetra / Djor Chö / Langleven Gebed Lama Dagpo Rinpochee

12:30-13:15    Lunch (zelf lunch meenemen)

13:15-15:45    Studiesessies

15.45-16.15    Toewijding en gezamenlijk opruimen

U bent ook welkom voor een onderdeel. **Graag uiterlijk vrijdag 19 mei opgeven.**

*Begeleiding:*    verschillende studiebegeleiders

**Do 25 mei:    Basisbegrippen Boeddhisme (19:30-21:30)**

**Vervolg met de reeds bestaande groep van deelnemers. Deze groep is al een tijd samen aan het studeren, en het is lastig gebleken om tussentijds in te stromen.**

Door de grondlegger van Kadam Chöling Holland, de eerwaarde Dagpo Lama Rinpochee, is een tekst samengesteld waarin alle basisbegrippen van het boeddhisme kort uitgelegd worden: het transcript genaamd 'Basisbegrippen Boeddhisme'.

Kadam Chöling is in het voorjaar van 2015 opnieuw gestart met de cursus 'Basisbegrippen Boeddhisme'. Hierin wordt gebruik gemaakt van de tekst zoals is samengesteld door Dagpo Lama Rinpochee.

Aan bod komen diverse onderwerpen zoals: wat is boeddhisme, de leer, de voornaamste uitgangspunten, meditatie, de relatie met filosofie, psychologie, religie, onze traditie en hedendaagse toepassingen. Het is de opzet om bekend te raken met de belangrijkste termen en concepten waarvan het boeddhisme in het algemeen gebruik maakt. De cursus wordt gepresenteerd in een vorm die aansluit bij deze tijd, met praktische handvatten voor de praktijk. Er is veel ruimte voor vragen en discussie. **Voor meer informatie: Zie folder op de website.**

*Begeleiding:* eerwaarde Jampel Parchin (Eugene: 06-18285757)

**Za 27 en zo 28 mei: Webcast onderricht Dagpo Rinpochee in Veneux**

**Onderwerp: Manjugosha's Oral Instructions**

Het onderricht zal in het centrum in Frankrijk plaatsvinden en in ons centrum in Haarlem via webcast te volgen zijn (beeld via een beamer en geluid via boxen of koptelefoon).