



Vervolgcurcus Introductie Boeddhisme

Alle vreugde in de wereld
komt voort uit de wens
dat anderen gelukkig mogen zijn.

Al het lijden in de wereld
komt voort uit het koesteren van jezelf.

Shantideva

Vervolgcurcus Introductie Boeddhisme

Kadam Chöling organiseert in het voorjaar van 2017 op verzoek een nieuwe serie van 5 lezingen, bedoeld als verdieping op het Introductieprogramma boeddhisme in 7 lezingen. In dit programma zullen we een verdieping op de verschillende onderwerpen afwisselen met korte reflecties/meditaties. Het programma staat open voor iedereen, maar enige basiskennis van het boeddhisme of het hebben gevolgd van één of meer lezingen van het introductieprogramma wordt aanbevolen.

Tijd Donderdag van 19:30 tot 21:30
Plaats Centrum Kadam Chöling Holland, Zijlweg 286 A,
2015 CN Haarlem (ingang links van de villa)

20 april **Boeddhisme en geluk**

In deze lezing verkennen we een aantal belangrijke basisprincipes van ons functioneren zoals de Boeddha die indertijd, op basis van zijn eigen observaties, met ons heeft gedeeld. We onderzoeken onze zoektocht naar geluk, wat de oorzaken van geluk zijn, hoe zich dat verhoudt tot de vergankelijke aard van ons bestaan, wat de invloed van ons denken daarbij is en Boeddha's visie op ons potentieel om een staat van uiteindelijk en blijvend geluk, Verlichting, te bereiken.

4 mei **Karma en vrijheid**

Alles wat we op dit moment ervaren is volgens de Boeddha het gevolg van oorzaken die we zelf in het verleden hebben gecreëerd. Wat we in de toekomst zullen ervaren is het gevolg van hoe we nu leven. Er is geen toeval. Als we weten hoe dit principe dat we in het boeddhisme karma noemen werkt, dan hebben we de sleutel in handen om zelf richting te geven aan onze ervaringen en steeds meer vrijheid te verwerven. In deze lezing verkennen we hoe de mechanismes rond karma functioneren en hoe we daarmee in ons dagelijks leven kunnen werken.

18 mei **Werken met ons bewustzijn**

De voornaamste oorzaken voor geluk liggen niet buiten ons, maar liggen besloten in ons eigen bewustzijn. Zodra we naar binnen leren kijken, zullen we ontdekken dat er een voortdurende stroom van gedachten en emoties langskomt. Veel van die gedachten en emoties zijn verstorend en gebaseerd op verkeerde aannames. Ze

vormen de basis van ons lijden. We hebben zijn echter ook positieve gedachten en emoties die de basis vormen voor geluk en innerlijke balans. De Boeddha heeft de werking van onze geest nauwkeurig in beeld gebracht. In deze lezing verkennen we de belangrijkste mechanismes en leren we hoe we geleidelijk aan steeds meer regie kunnen verwerven over dit 'theater van onze geest'.

1 juni **Boeddhisme in het dagelijks leven: ethiek, mededogen en wijsheid**

Wereldvrede begint met vrede in onszelf. Vrede in onszelf begint met ethiek: een bewust besluit om jezelf en anderen geen geweld aan te doen. Ethiek in het boeddhisme is gebouwd op het besef van onderlinge afhankelijkheid, mededogen en wijsheid. In deze lezing verkennen we hoe we ethiek kunnen integreren in ons dagelijks leven en hoe we daarbij onze innerlijke balans kunnen behouden, ook als we geconfronteerd worden met problemen.

22 juni **De weg naar Verlichting**

Het uiteindelijke doel in het boeddhisme is het bereiken van Verlichting. Verlichting is een staat van allesomvattend bewustzijn, gedragen door een diep gevoeld mededogen voor alles wat leeft. Een staat van geest waarin we geen enkele vorm van lijden meer ervaren en tegelijkertijd de capaciteit hebben alle andere levende wezens effectief en op ongekende schaal te helpen. Volgens de Boeddha hebben we allemaal het potentieel om dit niveau van ontwikkeling te bereiken. Dit vraagt echter een geleidelijke en stapsgewijze ontwikkeling. In deze lezing verkennen we de verschillende stadia van dit uitzonderlijke pad, dat nog steeds in een levende traditie wordt overgedragen.

De lezingen worden verzorgd door Klaas Boer. Klaas is inmiddels meer dan 25 jaar nauw verbonden aan de traditie van Dagpo Lama Rinpochee.

Er zijn geen kosten verbonden aan deze lezingen.

Meer informatie: Klaas Boer, 026-4450626

Wilt u aan één of meer lezingen deelnemen dan verzoeken wij u zich *aan te melden via kadamcholing@gmail.com* en daarbij aan te geven aan welke lezing(en) u wilt deelnemen. Zo stelt u ons in de gelegenheid om u tijdig op de hoogte te stellen mocht het programma door onvoorziene omstandigheden wijzigen.

Tibetaans boeddhisme

De wens van elk levend wezen is het verwerven van geluk en het opheffen van lijden. Over hoe geluk te verwerven is bestaan vele uiteenlopende ideeën en benaderingen vanuit even zoveel tradities, levensovertuigingen of persoonlijke visies op het leven.

Binnen het boeddhisme wordt er van uitgegaan dat het geluk niet primair en langdurig te realiseren is door het nastreven van uiterlijkheden als bezittingen of roem. Naarmate we onze geest beter begrijpen, tot rust brengen en stabiel maken, zullen we ons gelukkiger voelen. Daarom wordt er veel waarde gehecht aan het bestuderen van het functioneren van ons bewustzijn.

Kadam Chöling

Kadam Chöling is in 1992 opgericht en wil als organisatie bijdragen aan de verspreiding van het Tibetaans boeddhisme in Nederland. Ze staat onder de inspirerende leiding van de eerwaarde Dagpo Lama Rinpochee. In december 2013 hebben we ons eigen centrum in Haarlem kunnen openen.

Kadam Chöling probeert haar activiteiten voor iedereen toegankelijk te maken en de deelnamekosten zo laag mogelijk te houden. U kunt Kadam Chöling steunen in haar activiteiten middels een donatie.

**Tibetaans Boeddhisme
Kadam Chöling Holland
Zijweg 286 A
2015 CN Haarlem
(ingang links van de villa)**

**www.kadamcholing.nl
kadamcholing@gmail.com
[facebook.com/kadamcholing](https://www.facebook.com/kadamcholing)**

