

Programma Kadam Chöling juni 2017

kijk voor u gaat altijd eerst op de site voor up-to-date informatie: www.kadamcholing.nl
aanmelden via kadamcholing@gmail.com Zijlweg 286A, 2015 CN Haarlem

U bent van harte welkom na aanmelding via kadamcholing@gmail.com

Aanmelding is belangrijk voor de organisatie en omdat we u dan op de hoogte kunnen stellen mocht het programma door onvoorziene omstandigheden wijzigen.

Deze activiteiten zijn gratis. Een vrijwillige bijdrage in de kosten wordt zeer gewaardeerd. Dat kan middels een donatie per bank of ter plaatse.

Vr 26 mei t/m za 24 juni: heilige maand Saka Dawa (zie ook vr 9 juni)

Do 1 juni: Tibetaanse taal (20:00-21:30)

Vervolg met de reeds bestaande groep van deelnemers. Deze groep is al een tijd samen aan het studeren, en het is lastig gebleken om tussentijds in te stromen. Het onderricht in de Tibetaanse taal gaat verder met waar men gebleven was. De inhoud van het onderricht behelst o.a. het leren herkennen en uitspreken van de letters van het alfabet. Hierna leert u spellen en oefent u in het leren lezen van woordjes. Verder leert u Dharma termen en krijgt u enige boeddhistische toelichting hierop. Zinsopbouw, grammatica en andere regels en iets leren zeggen in het Tibetaans komen ook aan bod. Er wordt verzocht om thuis met regelmaat te blijven oefenen zodat de groep vooruit kan blijven gaan. Men krijgt tijdens de les kopieën van het materiaal waarmee gewerkt wordt. **Graag meenemen:** pen en lijntjespapier.

Begeleiding: eerwaarde Jampel Parchin (Eugene: 06-18285757)

Do 1 juni: Introductie Boeddhisme 2 (vervolg op introductie lezingen) (19:30-21:30) Onderwerp: Boeddhisme in het dagelijks leven: ethiek, mededogen en wijsheid

Alles wat we op dit moment ervaren is volgens de Boeddha het gevolg van oorzaken die we Wereldvrede begint met vrede in onszelf. Vrede in onszelf begint met ethiek: een bewust besluit om jezelf en anderen geen geweld aan te doen. Ethiek in het boeddhisme is gebouwd op het besef van onderlinge afhankelijkheid, mededogen en wijsheid. In deze lezing verkennen we hoe we ethiek kunnen integreren in ons dagelijks leven en hoe we daarbij onze innerlijke balans kunnen behouden, ook als we geconfronteerd worden met problemen.

Begeleiding: Klaas Boer

Zo 4 juni: Tara puja/studie-uur (10:30-14:30)

Elke eerste zondag van de maand doen we de Tara puja, lunchen we samen en sluiten we de dag af met een studie-uur.

Het programma van de dag:

10:30-11:00 Aankomst (koffie/thee)

11:00-12:30 Tara puja

12:30-13:30 Lunch (zelf lunch meenemen)

13:30-14:30 Studie-uur (thema: de Bodhisattva Gelofte)

14:30 Toewijding en gezamenlijk opruimen

U bent ook welkom voor een onderdeel. **Graag uiterlijk zaterdag 3 juni opgeven.**

Begeleiding: Edward Teunissen

Do 8 juni: Basisbegrippen Boeddhisme (19:30-21:30)

Vervolg met de reeds bestaande groep van deelnemers. Deze groep is al een tijd samen aan het studeren, en het is lastig gebleken om tussentijds in te stromen.

Door de grondlegger van Kadam Chöling Holland, de eerwaarde Dagpo Lama Rinpochee, is een tekst samengesteld waarin alle basisbegrippen van het boeddhisme kort uitgelegd worden: het transcript genaamd 'Basisbegrippen Boeddhisme'.

Kadam Chöling is in het voorjaar van 2015 opnieuw gestart met de cursus 'Basisbegrippen Boeddhisme'. Hierin wordt gebruik gemaakt van de tekst zoals is samengesteld door Dagpo Lama Rinpochee.

Aan bod komen diverse onderwerpen zoals: wat is boeddhisme, de leer, de voornaamste uitgangspunten, meditatie, de relatie met filosofie, psychologie, religie, onze traditie en hedendaagse toepassingen. Het is de opzet om bekend te raken met de belangrijkste termen en concepten waarvan het boeddhisme in het algemeen gebruik maakt. De cursus wordt gepresenteerd in een vorm die aansluit bij deze tijd, met praktische handvatten voor de praktijk. Er is veel ruimte voor vragen en discussie. **Voor meer informatie: Zie folder op de website.**

Begeleiding: eerwaarde Jampel Parchin (Eugene: 06-18285757)

Vr 9 t/m zo 11 juni: bezoek twee Geshes uit Dagpo Shedrub Ling (India)

Vrijdag 9 juni 2017:

Het is deze dag Saka Dawa, de dag waarop boeddhisten de geboorte, het bereiken van de verlichting en het paranirvana van Sakyamuni Boeddha, vieren. Het is daarom bijzonder dat we op deze dag samen met de twee Geshes een ritueel kunnen doen.

Voor het ritueel is er de mogelijkheid om gezamenlijk te dineren. Iedereen die hier aan mee wil doen, wordt verzocht iets mee te nemen om te kunnen delen.

Rond 19:30 uur zullen we onder begeleiding van de twee Geshes een ritueel houden in het centrum. Het is nog onduidelijk welk ritueel het zal zijn, waarschijnlijk Tara Puja of Djor Chö gevolgd door de Praise to Lord Buddha Sakyamuni (hiervan zijn enkele Engelse exemplaren aanwezig).

18:00 - 19:00 uur: gezamenlijk diner

19:30 - 21:00 uur: Ritueel

Zaterdag 10 juni 2017:

10:00 - 12:30 uur: Zangtraining

Onder begeleiding van de Geshes zullen we de diverse melodieën van bijvoorbeeld de Djor Chö en/of de Zuidelijke traditie Djor Chö gaan oefenen. Het is een unieke kans om de precieze melodie eens goed te horen en te leren.

13:00 - 14:00: Lunch: fundraising voor het project Dokterspost

In verband met het project voor een verwarmde en duurzame dokterspost bij het Dagpo Dratsang klooster in India, kunt u tegen een donatie een lunch nuttigen. Uw donatie zal ten goede komen aan het project. In verband met de logistiek verzoeken wij u om aan te geven of u wel/geen gebruik wil maken van de lunch tegen een donatie.

14:30 - 17:00 uur: Geschiedenis Dagpo Dratsang en vraag en antwoord

De Geshes zullen iets vertellen over de geschiedenis van het Dagpo klooster. Ook is er de mogelijkheid voor het stellen van vragen.

Zondag 11 juni 2017:

Tijdens het maken van het programma van de Geshes heeft eerwaarde Dagpo Rinpochee voorgesteld dat er in Nederland uitleg wordt gegeven over de Zes voorbereidende Beoefeningen. Deze zes voorbereidingen voor meditatie zijn essentieel om meditatie op bijvoorbeeld de Lamrim tot een succes te kunnen brengen.

10:00 - 12:00 uur: Uitleg over de Zes voorbereidende Beoefeningen

13:00 - 14:00 uur: Gezamenlijke lunch met de Geshes:

Iedereen die mee wil eten, wordt verzocht iets te eten mee te nemen dat gedeeld kan worden.

14:30 - 17:00 uur: Uitleg over de Zes voorbereidende Beoefeningen

Do 15 juni: Tibetaanse taal (20:00-21:30)

Vervolg met de reeds bestaande groep van deelnemers. Deze groep is al een tijd samen aan het studeren, en het is lastig gebleken om tussentijds in te stromen. Het onderricht in de Tibetaanse taal gaat verder met waar men gebleven was. De inhoud van het onderricht behelst o.a. het leren herkennen en uitspreken van de letters van het alfabet. Hierna leert u spellen en oefent u in het leren lezen van woordjes. Verder leert u Dharma termen en krijgt u enige boeddhistische toelichting hierop. Zinsopbouw, grammatica en andere regels en iets leren zeggen in het Tibetaans komen ook aan bod. Er wordt verzocht om thuis met regelmaat te blijven oefenen zodat de groep vooruit kan blijven gaan. Men krijgt tijdens de les kopieën van het materiaal waarmee gewerkt wordt. **Graag meenemen:** pen en lijntjespapier.

Begeleiding: eerwaarde Jampel Parchin (Eugene: 06-18285757)

Za 17 juni: Extra begeleide Lamrim meditatie (12:30-16:30)

Recentelijk heeft een aantal van ons deel kunnen nemen aan de Lamrim retraite in Veneux les Sablons of in Haarlem. Uit gesprekken met een aantal nieuwere deelnemers blijkt de

behoefte om ook gezamenlijk een vervolg te geven aan het advies van Rinpochee om te mediteren op het onderwerp van de retraite.

Het dagdeel ziet er als volgt uit:

- Beoefening Djor Chö, gecombineerd met (gefaseerd over een aantal bijeenkomsten) een korte uitleg van de meditatie etc. die daar bij horen.
- Geleide meditatie op de juiste manier van toewijding, in lijn met de uitleg die Rinpochee in de retraite heeft gegeven.

Deelname is alleen mogelijk als je aan een van de tiendaagse Lamrim retraites in Veneux les Sablons of (via de webcast) in Haarlem hebt meegedaan.

Begeleiding: Klaas Boer

Zo 18 juni: Djor Chö en studiedag (10:30-16:00)

Elke derde zondag van de maand houden we onze landelijke studiedag. We reciteren 's ochtends samen de Djor Chö. Dit zijn voorbereidende beoefeningen voor studie en meditatie. 's Middags zijn er een tweetal studiesessies met 2 verschillende studiegroepen: Basisbegrippen en Lamrim. Hierin worden studie en meditatie afgewisseld. Onderwerpen zie website.

Het programma van de dag:

10:30-11:00 Aankomst (koffie/thee);
11:00-12:30 Hart Soetra / Djor Chö / Langleven Gebed Lama Dagpo Rinpochee
12:30-13:15 Lunch (zelf lunch meenemen)
13:15-15:45 Studiesessies
15.45-16.15 Toewijding en gezamenlijk opruimen

U bent ook welkom voor een onderdeel. **Graag uiterlijk vrijdag 16 juni opgeven.**

Begeleiding: verschillende studiebegeleiders

Wo 21 juni: Tara puja (19:30-22.00)

Elke derde woensdag van de maand wordt de Tara puja gereciteerd.

Begeleiding: Elly Hendriks (06-37437462)

Do 22 juni: Basisbegrippen Boeddhisme (19:30-21:30)

Vervolg met de reeds bestaande groep van deelnemers. Deze groep is al een tijd samen aan het studeren, en het is lastig gebleken om tussentijds in te stromen.

Door de grondlegger van Kadam Chöling Holland, de eerwaarde Dagpo Lama Rinpochee, is een tekst samengesteld waarin alle basisbegrippen van het boeddhisme kort uitgelegd worden: het transcript genaamd 'Basisbegrippen Boeddhisme'.

Kadam Chöling is in het voorjaar van 2015 opnieuw gestart met de cursus 'Basisbegrippen Boeddhisme'. Hierin wordt gebruik gemaakt van de tekst zoals is samengesteld door Dagpo Lama Rinpochee.

Aan bod komen diverse onderwerpen zoals: wat is boeddhisme, de leer, de voornaamste uitgangspunten, meditatie, de relatie met filosofie, psychologie, religie, onze traditie en hedendaagse toepassingen. Het is de opzet om bekend te raken met de belangrijkste termen en concepten waarvan het boeddhisme in het algemeen gebruik maakt. De cursus wordt gepresenteerd in een vorm die aansluit bij deze tijd, met praktische handvatten voor de praktijk. Er is veel ruimte voor vragen en discussie. **Voor meer informatie: Zie folder op de website.**

Begeleiding: eerwaarde Jampel Parchin (Eugene: 06-18285757)

Do 22 juni: Introductie Boeddhisme 2 (vervolg op introductie lezingen) (19:30-21:30)
Onderwerp: De weg naar Verlichting

Het uiteindelijke doel in het boeddhisme is het bereiken van Verlichting. Verlichting is een staat van allesomvattend bewustzijn, gedragen door een diep gevoeld mededogen voor alles wat leeft. Een staat van geest waarin we geen enkele vorm van lijden meer ervaren en tegelijkertijd de capaciteit hebben alle andere levende wezens effectief en op ongekeerde schaal te helpen. Volgens de Boeddha hebben we allemaal het potentieel om dit niveau van ontwikkeling te bereiken. Dit vraagt echter een geleidelijke en stapsgewijze ontwikkeling. In deze lezing verkennen we de verschillende stadia van dit uitzonderlijke pad, dat nog steeds in een levende traditie wordt overgedragen.

Begeleiding: Klaas Boer

Za 24 en zo 25 juni: Zuiveringsweekend 35 Boeddha's (10:00-16:00)

Vanaf 9.30 is het centrum open.

Dit zuiveringsweekend is bedoeld om de negatieve karma's die wij in de loop der tijd hebben verzameld te zuiveren. De feitelijke zuiveringsbeoefening zal op zondag worden gedaan. Op zaterdag zal worden gemediteerd op het onderwerp karma om de zuiveringsbeoefening op zondag krachtiger te maken. Beide dagen zijn ook afzonderlijk te volgen.

Voor het weekend is het goed om enige kennis te hebben van de wet van karma, maar niet noodzakelijk. Op beide dagen wordt geprobeerd zoveel uitleg te geven, dat deze ook voor beginners goed te volgen zijn.

Op zaterdagochtend wordt de Djor Chö gereciteerd met daarna een geleide meditatie op de vier zekerheden van karma en de eerste twee schadelijke activiteiten. Zaterdagmiddag vindt een geleide meditatie plaats op de overige schadelijke activiteiten. De dag wordt afgesloten met een korte zuiveringsbeoefening.

Zondag wordt opnieuw de Djor Chö gereciteerd. Hierna zal 's ochtends na een korte uitleg de 'Beoefening van de Bekentenis aan de 35 boeddha's' worden gedaan. 's Middags wordt dit herhaald. Gebruikelijk is bij deze beoefening lange neerbuigingen te doen, maar dit is naar vermogen. Ook kan men zittend de neerbuigingen in gedachten doen.

Voor de zondag wordt iedereen die neerbuigingen wil doen geadviseerd een plat kussentje mee te nemen voor onder de knieën. Graag daarnaast het nieuwe Gebedenboek meenemen.

Indien u het zuiveringsweekend wilt volgen, wordt u vriendelijk verzocht zich hiervoor op te geven middels het e-mailadres: kadamcholing@gmail.com.

Wilt u s.v.p. aangeven op welke dag(en) u aanwezig wilt zijn.

Begeleiding: Cécile Paulus en Marjolein Hoogkamer

Di 27 juni: Studiegroep (19:30-21:30) Onderwerp: logische redenering

Elke derde dinsdag van de maand worden onderwerpen uit de tekst 'Basisbegrippen Boeddhisme' uitgediept. Er wordt gestart met 'logische redenering' n.a.v. het boek 'Like a Heart so Dearly Needed for Liberation'.

Begeleiding: Lan Tjoa e.a.