



## Introductie Boeddhisme

Alle vreugde in de wereld  
komt voort uit de wens  
dat anderen gelukkig mogen zijn.

Al het lijden in de wereld  
komt voort uit het koesteren van jezelf.

Shantideva



## Introductie Boeddhisme

Kadam Chöling organiseert in het najaar van 2018 wederom een introductieprogramma, bedoeld voor iedereen die meer wil weten over het bijzondere gedachtegoed van de Boeddha. In zeven donderdagavondlezingen krijgt u een beknopt maar compleet beeld van de belangrijkste onderwerpen die de Boeddha ruim 2500 jaar geleden heeft onderwezen. Gepresenteerd in een vorm die aansluit bij deze tijd, met praktische handvatten voor de praktijk. De lezingen vormen een samenhangend geheel, maar zijn ook afzonderlijk te volgen. Voorkennis van het Boeddhisme is niet vereist.

Tijd Donderdag van 19:30 tot 21:30  
Plaats Centrum Kadam Chöling Holland, Zijlweg 286 A,  
2015 CN Haarlem (ingang links van de villa)

### 20 sept **Wie was de Boeddha?**

Het leven van de Boeddha in vogelvlucht; wat is een Boeddha precies; wat heeft hij onderwezen en wat is daarvan de betekenis in onze tijd?

### 4 okt **De fundamenten: reïncarnatie en karma**

Wat is reïncarnatie volgens het Boeddhisme en hoe werkt het precies; waarom ervaren we wat we ervaren; hoe werkt de wet van oorzaak en gevolg (karma) en hoe kunnen we deze kennis gebruiken om onze toekomst in eigen hand nemen?

### 18 okt **De werking van ons bewustzijn**

Wat heeft geluk met de werking van ons bewustzijn te maken; hoe heeft de Boeddha op basis van zijn eigen observatie de werking van onze geest beschreven; hoe kunnen we die functies herkennen en hoe kunnen we daar mee werken om gelukkiger te worden?

- 1 nov      **Meditatie**  
Iedereen mediteert, maar wat is meditatie nu eigenlijk; welke vormen van meditatie zijn er; hoe kun je effectief mediteren en wat kun je er mee bereiken?
- 15 nov     **Het belang van ethiek in deze tijd**  
Waarom is er zonder ethiek geen echt geluk mogelijk; wat heeft ethiek met vrijheid te maken; wat is ethiek precies; welke vormen zijn er en hoe kun je hier stapsgewijs in trainen?
- 29 nov     **Wanneer het sterven nabij is**  
Waarom is het stervensmoment zo'n cruciaal moment in ons leven; hoe verloopt het stervensproces precies; hoe kunnen we ons daarop voorbereiden en wat kunnen we doen voor anderen die stervende zijn?
- 13 dec     **De vier edele waarheden**  
Waarom zijn de vier edele waarheden de kern van Boeddha's onderricht; wat betekenen die waarheden van lijden, oorzaak, opheffing en pad; hoe komen reïncarnatie, karma, bewustzijn, meditatie, ethiek en sterven samen in de vier edele waarheden en hoe wordt dit alles een pad naar Verlichting, een pad naar ons eigen Boeddhachap?

De lezingen worden verzorgd door Sandra van Nispen. Sandra is inmiddels 25 jaar nauw verbonden aan de traditie van Dagpo Lama Rinpochee.

Er zijn geen kosten verbonden aan deze lezingen.

Meer informatie: Sandra van Nispen, 06-50819540

Wilt u aan één of meer lezingen deelnemen dan verzoeken wij u zich *aan te melden via [kadamcholing@gmail.com](mailto:kadamcholing@gmail.com)* en daarbij aan te geven aan welke lezing(en) u wilt deelnemen. Zo stelt u ons in de gelegenheid om u tijdig op de hoogte te stellen mocht het programma door onvoorziene omstandigheden wijzigen.

## **Tibetaans boeddhisme**

De wens van elk levend wezen is het verwerven van geluk en het opheffen van lijden. Over hoe geluk te verwerven is bestaan vele uiteenlopende ideeën en benaderingen vanuit even zoveel tradities, levensovertuigingen of persoonlijke visies op het leven.

Binnen het boeddhisme wordt er van uitgegaan dat het geluk niet primair en langdurig te realiseren is door het nastreven van uiterlijkheden als bezittingen of roem. Naarmate we onze geest beter begrijpen, tot rust brengen en stabiel maken, zullen we ons gelukkiger voelen. Daarom wordt er veel waarde gehecht aan het bestuderen van het functioneren van ons bewustzijn.

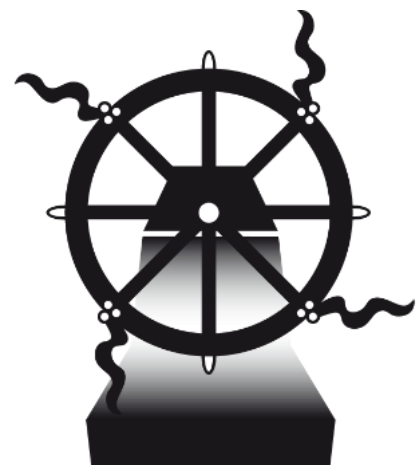
## **Kadam Chöling**

Kadam Chöling is in 1992 opgericht en wil als organisatie bijdragen aan de verspreiding van het Tibetaans boeddhisme in Nederland. Ze staat onder de inspirerende leiding van de eerwaarde Dagpo Lama Rinpochee. In december 2013 hebben we ons eigen centrum in Haarlem kunnen openen.

Kadam Chöling probeert haar activiteiten voor iedereen toegankelijk te maken en de deelnamekosten zo laag mogelijk te houden. U kunt Kadam Chöling steunen in haar activiteiten middels een donatie.

**Tibetaans Boeddhisme**  
**Kadam Chöling Holland**  
**Zijweg 286 A**  
**2015 CN Haarlem**  
(ingang links van de villa)

**[www.kadamcholing.nl](http://www.kadamcholing.nl)**  
**[kadamcholing@gmail.com](mailto:kadamcholing@gmail.com)**  
**[facebook.com/kadamcholing](https://www.facebook.com/kadamcholing)**



**Kadam Chöling**