



## Basisbegrippen Boeddhisme

## **Basisbegrippen Boeddhisme**

Door de grondlegger van Kadam Chöling Holland, de eerwaarde Dagpo Lama Rinpochee, is een tekst samengesteld waarin alle basisbegrippen van het boeddhisme kort uitgelegd worden: het transcript genaamd 'Basisbegrippen Boeddhisme'.

Kadam Chöling is in het najaar van 2017 weer gestart met een nieuwe cursus 'Basisbegrippen Boeddhisme'. Hierin wordt gebruik gemaakt van bovengenoemde tekst zoals is samengesteld door Dagpo Lama Rinpochee.

### **Voor wie**

Deze cursus is bedoeld voor iedereen die belangstelling heeft voor en zich (verder) wil verdiepen in het bijzondere gedachtegoed van de Boeddha. Deze cursus is geschikt voor zowel mensen waar het gedachtegoed van het Boeddhisme nog vrij nieuw voor is, als ook voor mensen die al wat langer met het Boeddhisme bezig zijn, en die hun basiskennis willen ophalen.

### **Inhoud van de cursus**

Aan bod komen diverse onderwerpen zoals: wat is boeddhisme, de leer, de voornaamste uitgangspunten, meditatie, de relatie met filosofie, psychologie, religie, onze traditie en hedendaagse toepassingen.

Het is de opzet om bekend te raken met de belangrijkste termen en concepten waarvan het boeddhisme in het algemeen gebruik maakt. Daarnaast wordt ingegaan op de manier van studie en praktijk zoals in de Gelugpa traditie in het algemeen ondernomen wordt (Gelugpa is een van de vier scholen binnen het Tibetaans boeddhisme).

De cursus wordt gepresenteerd in een vorm die aansluit bij deze tijd, met praktische handvatten voor de praktijk. Er is veel ruimte voor vragen en discussie.

## **Tijd**

1x per maand op zondag van 13.00-15.45.

## **Data**

Zondag 2 september, 7 oktober 2018.

## **Plaats**

Centrum Kadam Chöling Holland  
Zijlweg 286 A, 2015 CN Haarlem  
*(ingang centrum links van de villa)*

## **Kosten**

Er zijn geen kosten verbonden aan deze cursus. De tekst die gebruikt wordt is ter plekke tegen kostprijs aan te schaffen.

## **Meer informatie**

De cursus wordt verzorgd door Lan Tjoa. U kunt vragen aan Lan over de cursus stellen via de email.

## **Aanmelden**

Wilt u deelnemen dan verzoeken wij u zich per bijeenkomst *aan te melden via [kadamcholing@gmail.com](mailto:kadamcholing@gmail.com)*. Zo stelt u ons in de gelegenheid om u tijdig op de hoogte te stellen mocht het programma door onvoorziene omstandigheden wijzigen.



## **Tibetaans boeddhisme**

De wens van elk levend wezen is het verwerven van geluk en het opheffen van lijden. Over hoe geluk te verwerven is bestaan vele uiteenlopende ideeën en benaderingen vanuit even zoveel tradities, levensovertuigingen of persoonlijke visies op het leven.

Binnen het boeddhisme wordt er van uitgegaan dat het geluk niet primair en langdurig te realiseren is door het nastreven van uiterlijkheden als bezittingen of roem. Naarmate we onze geest beter begrijpen, tot rust brengen en stabiel maken, zullen we ons gelukkiger voelen. Daarom wordt er veel waarde gehecht aan het bestuderen van het functioneren van ons bewustzijn.

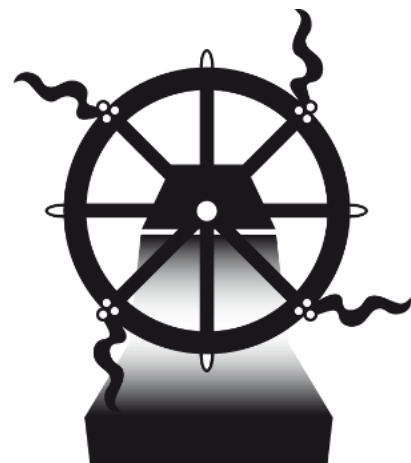
## **Kadam Chöling**

Kadam Chöling is in 1992 opgericht en wil als organisatie bijdragen aan de verspreiding van het Tibetaans boeddhisme in Nederland. Ze staat onder de inspirerende leiding van de eerwaarde Dagpo Lama Rinpochee. In december 2013 hebben we ons eigen centrum in Haarlem kunnen openen.

Kadam Chöling probeert haar activiteiten voor iedereen toegankelijk te maken en de deelnamekosten zo laag mogelijk te houden. U kunt Kadam Chöling steunen in haar activiteiten middels een donatie.

**Tibetaans Boeddhisme**  
**Kadam Chöling Holland**  
**Zijlweg 286 A**  
**2015 CN Haarlem**  
(ingang links van de villa)

**[www.kadamcholing.nl](http://www.kadamcholing.nl)**  
**[kadamcholing@gmail.com](mailto:kadamcholing@gmail.com)**  
**[facebook.com/kadamcholing](https://www.facebook.com/kadamcholing)**



**Kadam Chöling**