

## **Programma Kadam Chöling april 2018**

kijk voor u gaat altijd eerst op de site voor up-to-date informatie: [www.kadamcholing.nl](http://www.kadamcholing.nl)  
aanmelden via [kadamcholing@gmail.com](mailto:kadamcholing@gmail.com) Zijlweg 286A, 2015 CN Haarlem

U bent van harte welkom na aanmelding via [kadamcholing@gmail.com](mailto:kadamcholing@gmail.com)

***Aanmelding is belangrijk voor de organisatie en omdat we u dan op de hoogte kunnen stellen mocht het programma door onvoorziene omstandigheden wijzigen.***

Deze activiteiten zijn gratis. Een vrijwillige bijdrage in de kosten wordt zeer gewaardeerd. Dat kan middels een donatie per bank of ter plaatse.

### **Zo 1 april: Tara puja/studie-uur (10:30-14:30)**

Elke eerste zondag van de maand doen we de Tara puja, lunchen we samen en sluiten we de dag af met een studie-uur.

Het programma van de dag:

10:30-11:00 Aankomst (koffie/thee)

11:00-12:30 Tara puja

12:30-13:30 Lunch (zelf lunch meenemen)

13:30-14:30 Studie-uur (thema: we zijn weer gestart met de Bodhisattva Geloften)

14:30 Toewijding en gezamenlijk opruimen

U bent ook welkom voor een onderdeel. **Graag uiterlijk zaterdag 31 maart opgeven.**

*Begeleiding:* Edward Teunissen

### **Do 5 april: Introductie Boeddhisme (19:30-21:30)**

#### **De werking van ons bewustzijn**

Opnieuw gestart in het voorjaar van 2018: in 7 lezingen een beknopt, maar compleet beeld van belangrijke onderwerpen die de Boeddha ruim 2500 jaar geleden heeft onderwezen. Gepresenteerd in een vorm die aansluit bij deze tijd met praktische handvatten voor de praktijk. De lezingen zijn ook los te volgen. **Voor meer informatie: zie folder op de website.**

*Begeleiding:* Klaas Boer

### **Do 5 april: Tibetaanse taal (20:00-21:30)**

**Vervolg met de reeds bestaande groep van deelnemers. Deze groep is al een tijd samen aan het studeren, en het is lastig gebleken om tussentijds in te stromen.** Het onderricht in de Tibetaanse taal gaat verder met waar men gebleven was. De inhoud van het onderricht behelst o.a. het leren herkennen en uitspreken van de letters van het alfabet. Hierna leert u spellen en oefent u in het leren lezen van woordjes. Verder leert u Dharma termen en krijgt u enige boeddhistische toelichting hierop. Zinsopbouw, grammatica en andere regels en iets

leren zeggen in het Tibetaans komen ook aan bod. Er wordt verzocht om thuis met regelmaat te blijven oefenen zodat de groep vooruit kan blijven gaan. Men krijgt tijdens de les kopieën van het materiaal waarmee gewerkt wordt. **Graag meenemen:** pen en lijntjespapier.

*Begeleiding:* eerwaarde Jampel Parchin (Eugene: 06-18285757)

**Za 7 april: Mantra's rollen (11:00-16:00)**

Onder leiding van eerwaarde Jan Bijman (Könchok Phüntsoek) worden mantrarolletjes gemaakt voor het vullen van onze stupa's. Ook eigen boeddhabeelden kunnen met de mantrarolletjes gevuld worden.

*Begeleiding:* eerwaarde Könchok Phüntsoek

**Zo 8 april: Nieuwe groep Basisbegrippen Boeddhisme (13:00-16:00)**

Door de grondlegger van Kadam Chöling Holland, de eerwaarde Dagpo Lama Rinpochee, is een tekst samengesteld waarin alle basisbegrippen van het boeddhisme kort uitgelegd worden: het transcript genaamd 'Basisbegrippen Boeddhisme'.

Kadam Chöling start nu opnieuw met de cursus 'Basisbegrippen Boeddhisme'. Hierin wordt gebruik gemaakt van de tekst zoals is samengesteld door Dagpo Lama Rinpochee. Aan bod komen diverse onderwerpen zoals: wat is boeddhisme, de leer, de voornaamste uitgangspunten, meditatie, de relatie met filosofie, psychologie, religie, onze traditie en hedendaagse toepassingen. Het is de opzet om bekend te raken met de belangrijkste termen en concepten waarvan het boeddhisme in het algemeen gebruik maakt. De cursus wordt gepresenteerd in een vorm die aansluit bij deze tijd, met praktische handvatten voor de praktijk. Er is veel ruimte voor vragen en discussie. **Voor meer informatie: Zie folder op de website.**

*Begeleiding:* Lan Tjoa

**Zo 8 april: Schoonmaak dag i.v.m. retraite 2<sup>e</sup> helft april (10:30-15:00)**

We gaan het centrum grondig schoonmaken ter voorbereiding van de retraite.

Om 10.30 uur kun je terecht voor koffie of thee.

Van 11.00 tot 15.00 zijn we bezig met een lunch pauze om 13.00 uur.

Als je er zin in hebt kun je bij jouw eigen lunch ook iets meenemen om te delen. Altijd lekker!

Er zijn taken voor iedereen, dus zelfs als je niet (meer) in staat bent om zwaar werk te verrichten, ben je meer dan welkom.

Als je kunt komen, graag van tevoren doorgeven via:

06-28392268 of [julukutu@gmail.com](mailto:julukutu@gmail.com)

*Begeleiding:* Julie Kuperus

**Do 12 april: Tibetaanse taal (20:00-21:30)**

**Vervolg met de reeds bestaande groep van deelnemers. Deze groep is al een tijd samen aan het studeren, en het is lastig gebleken om tussentijds in te stromen.** Het onderricht in de Tibetaanse taal gaat verder met waar men gebleven was. De inhoud van het onderricht behelst o.a. het leren herkennen en uitspreken van de letters van het alfabet. Hierna leert u spellen en oefent u in het leren lezen van woordjes. Verder leert u Dharma termen en krijgt u enige boeddhistische toelichting hierop. Zinsopbouw, grammatica en andere regels en iets leren zeggen in het Tibetaans komen ook aan bod. Er wordt verzocht om thuis met regelmaat te blijven oefenen zodat de groep vooruit kan blijven gaan. Men krijgt tijdens de les kopieën van het materiaal waarmee gewerkt wordt. **Graag meenemen:** pen en lijntjespapier.

*Begeleiding:* eerwaarde Jampel Parchin (Eugene: 06-18285757)

**Zo 15 april: Djor Chö en studiedag VERVALT**

**Ma 16 april t/m vr 27 april: Besloten retraite**

Het centrum is gesloten voor alle andere activiteiten.