

Programma Kadam Chöling januari 2022

Als u de ZOOM inloggegevens van de maand december ontvangen hebt, ontvangt u automatisch de inloggegevens voor de maand januari. U hoeft zich dus niet opnieuw aan te melden voor ZOOM-activiteiten in januari.

Zo 2 jan: Meditation on Tara (joint session with Malaysia) (10:00-11:15)

Woe 5 jan: Meditation on Tara (alleen via Zoom) (19:30-20:45)

Do 6 jan: Meditatie op de Lamrim (alleen via Skype) (9.00-12.30)

Wat: meditatie op een onderdeel van de Lamrim (welk onderdeel kan men evt. zelf kiezen)

Wanneer: elke donderdag van 9.00-12.30; er is geen verplichting elke keer mee te doen

Wie: mensen die meegedaan hebben aan de Lamrim retraites

Hoe: via Skype

Begeleiding: bij toerbeurt door mensen die zich daar capabel voor voelen, meestal Elly of Marjolein

Vorbereidende gebeden: gebeden die door Rinpochee zijn geadviseerd (in het Nederlands)

Woe 12 jan: Meditation on Tara (alleen via Zoom) (19:30-20:45)

Do 13 jan: Meditatie op de Lamrim (alleen via Skype) (9.00-12.30)

Voor info zie 6 januari

**Za 15 en zo 16 jan: Webcast onderricht Dagpo Rinpochee in Veneux
Onderwerp: Manjugosha's Oral Instructions**

Di 18 jan: Studiegroep (19:30-21:30) Onderwerp: boeddhistische filosofie (onder voorbehoud)

Elke derde dinsdag van de maand worden onderwerpen uit de tekst 'Basisbegrippen Boeddhisme' uitgediept.

Begeleiding: Lan Tjoa e.a.

Woe 19 jan: Meditation on Tara (alleen via Zoom) (19:30-20:45)

Do 20 jan: Meditatie op de Lamrim (alleen via Skype) (9.00-12.30)

Voor info zie 6 januari

Do 20 jan: Tibetaanse taal (19:30-21:00)

Vervolg met de reeds bestaande groep van deelnemers. Deze groep is al een tijd samen aan het studeren, en het is lastig gebleken om tussentijds in te stromen. Het onderricht in de Tibetaanse taal gaat verder met waar men gebleven was. De inhoud van het onderricht behelst o.a. het leren herkennen en uitspreken van de letters van het alfabet. Hierna leert u spellen en oefent u in het leren lezen van woordjes. Verder leert u Dharma termen en krijgt u enige boeddhistische toelichting hierop. Zinsopbouw, grammatica en andere regels en iets leren zeggen in het Tibetaans komen ook aan bod. Er wordt verzocht om thuis met regelmaat te blijven oefenen zodat de groep vooruit kan blijven gaan. Men krijgt tijdens de les kopieën van het materiaal waarmee gewerkt wordt. **Graag meenemen:** pen en lijntjespapier.

Begeleiding: eerwaarde Jampel Parchin (Eugene: 06-18285757)

Woe 26 jan: Meditation on Tara (alleen via Zoom) (19:30-20:45)

Do 27 jan: Meditatie op de Lamrim (alleen via Skype) (9.00-12.30)

Voor info zie 6 januari

Vr 28 jan: introductie retraite 29 en 30 jan (alleen via Zoom) (19:30-)

Degenen die zich hiervoor ingeschreven hebben krijgen nog aanvullende info.

Za 29 en zo 30 jan: (begeleide) retraite op de mentale factoren (alleen via Zoom)