

Programma Kadam Chöling maart 2018

kijk voor u gaat altijd eerst op de site voor up-to-date informatie: www.kadamcholing.nl
aanmelden via kadamcholing@gmail.com Zijlweg 286A, 2015 CN Haarlem

U bent van harte welkom na aanmelding via kadamcholing@gmail.com

Aanmelding is belangrijk voor de organisatie en omdat we u dan op de hoogte kunnen stellen mocht het programma door onvoorziene omstandigheden wijzigen.

Deze activiteiten zijn gratis. Een vrijwillige bijdrage in de kosten wordt zeer gewaardeerd. Dat kan middels een donatie per bank of ter plaatse.

Do 1 maart: Tibetaanse taal (20:00-21:30)

Vervolg met de reeds bestaande groep van deelnemers. Deze groep is al een tijd samen aan het studeren, en het is lastig gebleken om tussentijds in te stromen. Het onderricht in de Tibetaanse taal gaat verder met waar men gebleven was. De inhoud van het onderricht behelst o.a. het leren herkennen en uitspreken van de letters van het alfabet. Hierna leert u spellen en oefent u in het leren lezen van woordjes. Verder leert u Dharma termen en krijgt u enige boeddhistische toelichting hierop. Zinsopbouw, grammatica en andere regels en iets leren zeggen in het Tibetaans komen ook aan bod. Er wordt verzocht om thuis met regelmaat te blijven oefenen zodat de groep vooruit kan blijven gaan. Men krijgt tijdens de les kopieën van het materiaal waarmee gewerkt wordt. **Graag meenemen:** pen en lijntjespapier.

Begeleiding: eerwaarde Jampel Parchin (Eugene: 06-18285757)

Za 3 en zo 4 maart: Webcast onderricht Dagpo Rinpochee in Veneux Onderwerp: Manjugosha's Oral Instructions

Het onderricht zal in het centrum in Frankrijk plaatsvinden en in ons centrum in Haarlem via webcast te volgen zijn (beeld via een beamer). Tijden nog onder voorbehoud:

Zaterdag:

- 10:00 -12:00 uur: Dorchö
- **15:15 -17:15** uur: onderricht Manjugosha's Oral Instructions

Zondag:

- 09:00-10:00 uur: Ganden Lha Gyama
- 10:00-12:00 uur: onderricht Manjugosha's Oral Instructions

Iedereen is van harte welkom om de webcast bij te wonen. Het centrum is een half uur voor aanvang geopend.

Let op: 13:00-14:00 Studie-uur (thema: de Bodhisattva Geloofte)

Zo 4 maart: Nieuwe groep Basisbegrippen Boeddhisme (13:00-16:00)

Door de grondlegger van Kadam Chöling Holland, de eerwaarde Dagpo Lama Rinpochee, is een tekst samengesteld waarin alle basisbegrippen van het boeddhisme kort uitgelegd worden: het transcript genaamd 'Basisbegrippen Boeddhisme'.

Kadam Chöling start nu opnieuw met de cursus 'Basisbegrippen Boeddhisme'. Hierin wordt gebruik gemaakt van de tekst zoals is samengesteld door Dagpo Lama Rinpochee. Aan bod komen diverse onderwerpen zoals: wat is boeddhisme, de leer, de voornaamste uitgangspunten, meditatie, de relatie met filosofie, psychologie, religie, onze traditie en hedendaagse toepassingen. Het is de opzet om bekend te raken met de belangrijkste termen en concepten waarvan het boeddhisme in het algemeen gebruik maakt. De cursus wordt gepresenteerd in een vorm die aansluit bij deze tijd, met praktische handvatten voor de praktijk. Er is veel ruimte voor vragen en discussie. **Voor meer informatie: Zie folder op de website.**

Begeleiding: Lan Tjoa

Do 8 maart: Introductie Boeddhisme (19:30-21:30)
Wie was de Boeddha

Opnieuw gestart in het voorjaar van 2018: in 7 lezingen een beknopt, maar compleet beeld van belangrijke onderwerpen die de Boeddha ruim 2500 jaar geleden heeft onderwezen. Gepresenteerd in een vorm die aansluit bij deze tijd met praktische handvatten voor de praktijk. De lezingen zijn ook los te volgen. **Voor meer informatie: zie folder op de website.**

Begeleiding: Klaas Boer

Za 10 maart: Mantra's rollen (11:00-16:00)

Onder leiding van eerwaarde Jan Bijman (Könchok Phüntsoek) worden mantrarolletjes gemaakt voor het vullen van onze stupa's. Ook eigen boeddhabeelden kunnen met de mantrarolletjes gevuld worden.

Begeleiding: eerwaarde Könchok Phüntsoek

Zo 11 maart: Kindermiddag (13:30-15:30)

Afhankelijk van de leeftijd gaan we deze middag in één groep of een deel van de tijd in kleinere groepen uiteen.

Op deze middag voor kinderen in de leeftijd van de basisschool gaan

- de jonge kinderen in de vertrouwde nabijheid van hun ouders spelenderwijs kennis maken met het boeddhisme;
- de oudere kinderen werken aan de hand van een thema.

Als er vragen, wensen of opmerkingen zijn horen we het graag. Lijkt het je leuk - om samen met je kind(eren) - deel te nemen aan deze middag, dan zijn jullie van harte welkom.

Graag uiterlijk **dinsdag 6 maart** een email sturen met daarin: naam, j/m en leeftijd kind(eren), en eventuele bijzonderheden die voor ons belangrijk zijn om te weten.

Je ontvangt van ons **vrijdag 9 maart** een bevestiging met meer informatie.

Begeleiding: Ingeborg de Ridder, Nadine Roos en Lucienne Teunissen

Do 15 maart: Tibetaanse taal (20:00-21:30)

Vervolg met de reeds bestaande groep van deelnemers. Deze groep is al een tijd samen aan het studeren, en het is lastig gebleken om tussentijds in te stromen. Het onderricht in de Tibetaanse taal gaat verder met waar men gebleven was. De inhoud van het onderricht behelst o.a. het leren herkennen en uitspreken van de letters van het alfabet. Hierna leert u spellen en oefent u in het leren lezen van woordjes. Verder leert u Dharma termen en krijgt u enige boeddhistische toelichting hierop. Zinsopbouw, grammatica en andere regels en iets leren zeggen in het Tibetaans komen ook aan bod. Er wordt verzocht om thuis met regelmaat te blijven oefenen zodat de groep vooruit kan blijven gaan. Men krijgt tijdens de les kopieën van het materiaal waarmee gewerkt wordt. **Graag meenemen:** pen en lijntjespapier.

Begeleiding: eerwaarde Jampel Parchin (Eugene: 06-18285757)

Za 17 en zo 18 maart: Webcast onderricht Dagpo Rinpochee in Bordeaux

Onderwerp: The Seven Point Mind Training (van Geshe Chekawa)

De tweedaagse lezing zal in Bordeaux in Frankrijk plaatsvinden en in ons centrum in Haarlem via webcast te volgen zijn (beeld via een beamer en geluid via boxen of koptelefoon; er zal geen Nederlandse vertaling beschikbaar zijn, in ieder geval Engelse vertaling).

Tijden: 9:00-12:00 en 15:00-17:00

Di 20 maart: Studiegroep (19:30-21:30) Onderwerp: betrouwbare cognitie

Elke derde dinsdag van de maand worden onderwerpen uit de tekst 'Basisbegrippen Boeddhisme' uitgediept. Deze keer 'betrouwbare cognitie' n.a.v. het boek 'Like a Heart so Dearly Needed for Liberation'.

Begeleiding: Lan Tjoa e.a.

Do 22 maart: Introductie Boeddhisme (19:30-21:30)

Onderwerp: De fundamenteen: reïncarnatie en karma

Opnieuw gestart in het voorjaar van 2018: in 7 lezingen een beknopt, maar compleet beeld van belangrijke onderwerpen die de Boedha ruim 2500 jaar geleden heeft onderwezen. Gepresenteerd in een vorm die aansluit bij deze tijd met praktische handvatten voor de praktijk. De lezingen zijn ook los te volgen. **Voor meer informatie: zie folder op de website.**

Begeleiding: Klaas Boer

Za 24 maart: Extra begeleide Lamrim meditaties (12:30-16:30)

Recentelijk heeft een aantal van ons deel kunnen nemen aan de Lamrim retraite in Veneux les Sablons of in Haarlem. Uit gesprekken met een aantal nieuwere deelnemers blijkt de behoefte om ook gezamenlijk een vervolg te geven aan het advies van Rinpochee om te mediteren op het onderwerp van de retraite.

Het dagdeel ziet er als volgt uit:

- Beoefening Djor Chö, gecombineerd met (gefaseerd over een aantal bijeenkomsten) een korte uitleg van de meditaties etc. die daar bij horen.
- Geleide meditatie op de juiste manier van toewijding, in lijn met de uitleg die Rinpochee in de retraite heeft gegeven.

Deelname is alleen mogelijk als je aan een van de tiendaagse Lamrim retraites in Veneux les Sablons of (via de webcast) in Haarlem hebt meegedaan.

Begeleiding: Klaas Boer