

Programma Kadam Chöling maart 2020

kijk voor u gaat altijd eerst op de site voor up-to-date informatie: www.kadamcholing.nl
aanmelden via kadamcholing@gmail.com Zijlweg 286A, 2015 CN Haarlem

U bent van harte welkom na aanmelding via kadamcholing@gmail.com

Aanmelding is belangrijk voor de organisatie en omdat we u dan op de hoogte kunnen stellen mocht het programma door onvoorziene omstandigheden wijzigen.

Deze activiteiten zijn gratis. Een vrijwillige bijdrage in de kosten wordt zeer gewaardeerd. Dat kan middels een donatie per bank of ter plaatse.

Zo 1 maart: Tara puja/studie-uur (10:30-14:30)

Elke eerste zondag van de maand doen we de Tara puja, lunchen we samen en sluiten we de dag af met een studie-uur.

Het programma van de dag:

10:30-11:00 Aankomst (koffie/thee)

11:00-12:30 Tara puja

12:30-13:30 Lunch (zelf lunch meenemen)

13:30-14:30 Studie-uur (thema: we starten weer vooraan met de Bodhisattva Geloofte)

14:30 Toewijding en gezamenlijk opruimen

U bent ook welkom voor een onderdeel.

Begeleiding: Edward Teunissen

Zo 1 maart: Nieuwe groep Basisbegrippen Boeddhisme (13:00-16:00)

Door de grondlegger van Kadam Chöling Holland, de eerwaarde Dagpo Lama Rinpochee, is een tekst samengesteld waarin alle basisbegrippen van het boeddhisme kort uitgelegd worden: het transcript genaamd 'Basisbegrippen Boeddhisme'.

Kadam Chöling is opnieuw gestart met de cursus 'Basisbegrippen Boeddhisme'. Hierin wordt gebruik gemaakt van de tekst zoals is samengesteld door Dagpo Lama Rinpochee.

Aan bod komen diverse onderwerpen zoals: wat is boeddhisme, de leer, de voornaamste uitgangspunten, meditatie, de relatie met filosofie, psychologie, religie, onze traditie en hedendaagse toepassingen. Het is de opzet om bekend te raken met de belangrijkste termen en concepten waarvan het boeddhisme in het algemeen gebruik maakt. De cursus wordt gepresenteerd in een vorm die aansluit bij deze tijd, met praktische handvatten voor de praktijk. Er is veel ruimte voor vragen en discussie. **Voor meer informatie: Zie folder op de website.**

Begeleiding: Lan Tjoa

Do 5 maart: Introductie Boeddhisme (19:30-21:30)

Onderwerp: Wie was de Boeddha?

Opnieuw gestart in het najaar van 2019: in 7 lezingen een beknopt, maar compleet beeld van belangrijke onderwerpen die de Boeddha ruim 2500 jaar geleden heeft onderwezen. Gepresenteerd in een vorm die aansluit bij deze tijd met praktische handvatten voor de praktijk. De lezingen zijn ook los te volgen. **Voor meer informatie: zie folder op de website.**

Begeleiding: Klaas Boer

Do 5 maart: Tibetaanse taal (19:30-20:00 + 20:00-21:30) Let op: één groep!

Per do 12 sept. is er één groep Tibetaanse taal:

- 19.30-20.00: voor hen die nog wat hulp nodig hebben met het lezen en uitspreken
- 20.00-21.30: het onderricht in de Tibetaanse taal gaat verder met waar men gebleven was

De inhoud van het onderricht behelst o.a. het leren herkennen en uitspreken van de letters van het alfabet. Hierna leert u spellen en oefent u in het leren lezen van woordjes. Verder leert u Dharma termen en krijgt u enige boeddhistische toelichting hierop. Zinsopbouw, grammatica en andere regels en iets leren zeggen in het Tibetaans komen ook aan bod. Er wordt verzocht om thuis met regelmaat te blijven oefenen zodat de groep vooruit kan blijven gaan. Men krijgt tijdens de les kopieën van het materiaal waarmee gewerkt wordt.

Graag meenemen: pen en lijntjespapier.

Begeleiding: eerwaarde Jampel Parchin (Eugene: 06-18285757)

Za 7en zo 8 maart: Onderricht eerwaarde Dagpo Lama Rinpochee

'Zeven Punten Training van de Geest' (Lo Jong) op basis van een commentaar door Geshe Lamrimpa Ngawang Phuntsog (1922 - 1997).

Dagpo Lama Rinpochee behandelt deze dagen de beroemde tekst 'Zeven Punten Training van de Geest' door Kadampa Geshe Chekawa (1102–1176) op basis van een commentaar dat is geschreven door de beroemde Geshe Lamrimpa Ngawang Phuntsog.

Geshe Lamrimpa was een beroemde en geschoolde leraar van de vorige eeuw uit het Drepung Loseling klooster die nooit Tibet heeft verlaten. Toen Dagpo Rinpochee in 1987 Tibet bezocht, vond er een ontmoeting plaats tussen Rinpochee en Geshe Lamrimpa. Geshe Lamrimpa gaf Rinpochee toen de overdracht van het commentaar dat hij had geschreven op de beroemde tekst van Geshe Chekawa. Rinpochee heeft helaas nooit de mogelijkheid gehad om de overdracht van dit commentaar door te geven aan een van de leerlingen van Geshe Lamrimpa, Geshe Konchog Lhundup. Hij was de eerste Geshe die in Nederland woonde en boeddhistisch onderricht gaf. Omdat veel Nederlandse studenten onderricht hebben gekregen van Geshe Konchog Lhundup en dus een band hebben met hem, heeft Rinpochee besloten om dit commentaar te willen behandelen.

Beide dagen van 09.00 tot 12.00 uur en van 15.00 tot 17.00 uur

Aanmelden: Omdat wij veel deelnemers verwachten, is uw aanmelding verplicht.

Meer info en aanmelden kan via dit [online formulier](#)

Za 14 maart: Mantra's rollen (11:00-17:00)

Onder leiding van eerwaarde Jan Bijman (Könchok Phüntsook) worden mantrarolletjes gemaakt voor het vullen van onze stupa's. Ook eigen boeddhabeelden kunnen met de mantrarolletjes gevuld worden.

Begeleiding: eerwaarde Könchok Phüntsook

Za 14 maart: Tuin dag (11:30-16:00)

Het is erg belangrijk om het centrum én de omgeving van het centrum schoon te houden en mooi te maken, je kunt dit zien als een offerande aan de boeddha's en onze spirituele leraren.

Deze dagen zullen we de paden schoonmaken en het net op de waterloop verwijderen.

Daarnaast zullen we beginnen met snoeien van de planten en het verwijderen van onkruid.

Wij zijn er rond 11.30, als je later komt is dat natuurlijk prima. Graag even aangeven als je een van deze dagen wilt komen helpen.

We stoppen om uiterlijk 16.00. We lunchen rond 13.00, voor koffie en thee wordt gezorgd.

Begeleiding: Lucienne en Edward Teunissen

Zo 15 maart: Djor Chö en studiedag (10:30-16:00)

Elke derde zondag van de maand houden we onze landelijke studiedag. We reciteren 's ochtends samen de Djor Chö. Dit zijn voorbereidende beoefeningen voor studie en meditatie. 's Middags is er een studiesessie. Hierin worden studie en meditatie afgewisseld.

Het programma van de dag:

10:30-11:00 Aankomst (koffie/thee);

11:00-12:30 Hart Soetra / de Zuidelijke overleveringslijn Djor Chö / Langleven Gebed Lama Dagpo Rinpochee

12:30-13:15 Lunch (zelf lunch meenemen)

13:15-15:45 Studiesessie

15.45-16.15 Toewijding en gezamenlijk opruimen

U bent ook welkom voor een onderdeel. Graag uiterlijk vrijdag 14 dec opgeven.

Begeleiding: verschillende studiebegeleiders

Zo 15 maart: Oefenen van de Zuidelijke overleveringslijn Djor Chö (12:30-13:00)

De ene maand doen we op de 3e zondag de Kralensnoer Djor Chö, en de andere maand de Zuidelijke overleveringslijn Djor Chö.

Begeleiding: mas Wim

Di 17 maart: Studiegroep (19:30-21:30) Onderwerp: betrouwbare cognitie

Elke derde dinsdag van de maand worden onderwerpen uit de tekst 'Basisbegrippen Boeddhisme' uitgediept. Er wordt gestart met 'betrouwbare cognitie' n.a.v. het boek 'Like a Heart so Dearly Needed for Liberation'.

Begeleiding: Lan Tjoa e.a.

Do 19 maart: Tibetaanse taal (19:30-20:00 + 20:00-21:30) Let op: één groep!

Per do 12 sept. is er één groep Tibetaanse taal:

- 19.30-20.00: voor hen die nog wat hulp nodig hebben met het lezen en uitspreken
- 20.00-21.30: het onderricht in de Tibetaanse taal gaat verder met waar men gebleven was

De inhoud van het onderricht behelst o.a. het leren herkennen en uitspreken van de letters van het alfabet. Hierna leert u spellen en oefent u in het leren lezen van woordjes. Verder leert u Dharma termen en krijgt u enige boeddhistische toelichting hierop. Zinsopbouw, grammatica en andere regels en iets leren zeggen in het Tibetaans komen ook aan bod. Er wordt verzocht om thuis met regelmaat te blijven oefenen zodat de groep vooruit kan blijven gaan. Men krijgt tijdens de les kopieën van het materiaal waarmee gewerkt wordt.

Graag meenemen: pen en lijntjespapier.

Begeleiding: eerwaarde Jampel Parchin (Eugene: 06-18285757)

Do 19 maart: Introductie Boeddhisme (19:30-21:30)

Onderwerp: De fundamenten: reïncarnatie en karma

Opnieuw gestart in het najaar van 2019: in 7 lezingen een beknopt, maar compleet beeld van belangrijke onderwerpen die de Boeddha ruim 2500 jaar geleden heeft onderwezen. Gepresenteerd in een vorm die aansluit bij deze tijd met praktische handvatten voor de praktijk. De lezingen zijn ook los te volgen. **Voor meer informatie: zie folder op de website.**

Begeleiding: Klaas Boer

Za 21 maart: Extra begeleide Lamrim meditaties (12:30-16:30)

De afgelopen jaren heeft een aantal van ons deel kunnen nemen aan de Lamrim retraite in Veneux les Sablons of in Haarlem. Uit gesprekken met een aantal nieuwere deelnemers blijkt de behoefte om ook gezamenlijk een vervolg te geven aan het advies van Rinpochee om te mediteren op het onderwerp van de retraite.

Het dagdeel ziet er als volgt uit:

- Beoefening Djor Chö, gecombineerd met (gefaseerd over een aantal bijeenkomsten) een korte uitleg van de meditaties etc. die daar bij horen.
- Geleide meditatie op de juiste manier van toewijding, in lijn met de uitleg die Rinpochee in de retraite heeft gegeven.

Deelname is alleen mogelijk als je aan een van de tiendaagse Lamrim retraites in Veneux les Sablons of (via de webcast) in Haarlem hebt meegedaan.

Begeleiding: Klaas Boer