

Programma Kadam Chöling mei 2018

kijk voor u gaat altijd eerst op de site voor up-to-date informatie: www.kadamcholing.nl
aanmelden via kadamcholing@gmail.com Zijlweg 286A, 2015 CN Haarlem

U bent van harte welkom na aanmelding via kadamcholing@gmail.com

Aanmelding is belangrijk voor de organisatie en omdat we u dan op de hoogte kunnen stellen mocht het programma door onvoorziene omstandigheden wijzigen.

Deze activiteiten zijn gratis. Een vrijwillige bijdrage in de kosten wordt zeer gewaardeerd. Dat kan middels een donatie per bank of ter plaatse.

Di 15 mei t/m woe. 13 juni: heilige maand Saka Dawa (zie ook di 29 mei)

Do 3 mei: Introductie Boeddhisme (19:30-21:30)

Onderwerp: Meditatie

Opnieuw gestart in het najaar van 2017: in 7 lezingen een beknopt, maar compleet beeld van belangrijke onderwerpen die de Boeddha ruim 2500 jaar geleden heeft onderwezen. Gepresenteerd in een vorm die aansluit bij deze tijd met praktische handvatten voor de praktijk. De lezingen zijn ook los te volgen. **Voor meer informatie: zie folder op de website.**

Begeleiding: Klaas Boer

Do 3 mei: Tibetaanse taal (20:00-21:30)

Vervolg met de reeds bestaande groep van deelnemers. Deze groep is al een tijd samen aan het studeren, en het is lastig gebleken om tussentijds in te stromen. Het onderricht in de Tibetaanse taal gaat verder met waar men gebleven was. De inhoud van het onderricht behelst o.a. het leren herkennen en uitspreken van de letters van het alfabet. Hierna leert u spellen en oefent u in het leren lezen van woordjes. Verder leert u Dharma termen en krijgt u enige boeddhistische toelichting hierop. Zinsopbouw, grammatica en andere regels en iets leren zeggen in het Tibetaans komen ook aan bod. Er wordt verzocht om thuis met regelmaat te blijven oefenen zodat de groep vooruit kan blijven gaan. Men krijgt tijdens de les kopieën van het materiaal waarmee gewerkt wordt. **Graag meenemen:** pen en lijntjespapier.

Begeleiding: eerwaarde Jampel Parchin (Eugene: 06-18285757)

Zo 6 mei: Tara puja/studie-uur (10:30-14:30)

Elke eerste zondag van de maand doen we de Tara puja, lunchen we samen en sluiten we de dag af met een studie-uur.

Het programma van de dag:

10:30-11:00 Aankomst (koffie/thee)
11:00-12:30 Tara puja
12:30-13:30 Lunch (zelf lunch meenemen)
13:30-14:30 Studie-uur (thema: de Bodhisattva Gelofte)
14:30 Toewijding en gezamenlijk opruimen
U bent ook welkom voor een onderdeel. **Graag uiterlijk zaterdag 5 maart opgeven.**

Begeleiding: Edward Teunissen

Zo 6 mei: Nieuwe groep Basisbegrippen Boeddhisme (13:00-16:00)

Door de grondlegger van Kadam Chöling Holland, de eerwaarde Dagpo Lama Rinpochee, is een tekst samengesteld waarin alle basisbegrippen van het boeddhisme kort uitgelegd worden: het transcript genaamd 'Basisbegrippen Boeddhisme'.

Kadam Chöling start nu opnieuw met de cursus 'Basisbegrippen Boeddhisme'. Hierin wordt gebruik gemaakt van de tekst zoals is samengesteld door Dagpo Lama Rinpochee. Aan bod komen diverse onderwerpen zoals: wat is boeddhisme, de leer, de voornaamste uitgangspunten, meditatie, de relatie met filosofie, psychologie, religie, onze traditie en hedendaagse toepassingen. Het is de opzet om bekend te raken met de belangrijkste termen en concepten waarvan het boeddhisme in het algemeen gebruik maakt. De cursus wordt gepresenteerd in een vorm die aansluit bij deze tijd, met praktische handvatten voor de praktijk. Er is veel ruimte voor vragen en discussie. **Voor meer informatie: Zie folder op de website.**

Begeleiding: Lan Tjoa

Di 15 mei: Studiegroep (19:30-21:30) Onderwerp: logische redenering

Elke derde dinsdag van de maand worden onderwerpen uit de tekst 'Basisbegrippen Boeddhisme' uitgediept. Er wordt gestart met 'logische redenering' n.a.v. het boek 'Like a Heart so Dearly Needed for Liberation'.

Begeleiding: Lan Tjoa e.a.

**Do 17 mei: Introductie Boeddhisme (19:30-21:30)
Onderwerp: Het belang van ethiek in deze tijd**

Opnieuw gestart in het najaar van 2017: in 7 lezingen een beknopt, maar compleet beeld van belangrijke onderwerpen die de Boeddha ruim 2500 jaar geleden heeft onderwezen. Gepresenteerd in een vorm die aansluit bij deze tijd met praktische handvatten voor de praktijk. De lezingen zijn ook los te volgen. **Voor meer informatie: zie folder op de website.**

Begeleiding: Klaas Boer

Do 17 mei: Tibetaanse taal (20:00-21:30)

Vervolg met de reeds bestaande groep van deelnemers. Deze groep is al een tijd samen aan het studeren, en het is lastig gebleken om tussentijds in te stromen. Het onderricht in de Tibetaanse taal gaat verder met waar men gebleven was. De inhoud van het onderricht behelst o.a. het leren herkennen en uitspreken van de letters van het alfabet. Hierna leert u spellen en oefent u in het leren lezen van woordjes. Verder leert u Dharma termen en krijgt u enige boeddhistische toelichting hierop. Zinsopbouw, grammatica en andere regels en iets leren zeggen in het Tibetaans komen ook aan bod. Er wordt verzocht om thuis met regelmaat te blijven oefenen zodat de groep vooruit kan blijven gaan. Men krijgt tijdens de les kopieën van het materiaal waarmee gewerkt wordt. **Graag meenemen:** pen en lijntjespapier.

Begeleiding: eerwaarde Jampel Parchin (Eugene: 06-18285757)

Zo 20 mei: Djor Chö en studiedag (10:30-16:00)

Elke derde zondag van de maand houden we onze landelijke studiedag. We reciteren 's ochtends samen de Djor Chö. Dit zijn voorbereidende beoefeningen voor studie en meditatie. 's Middags zijn er een tweetal studiesessies met 2 verschillende studiegroepen: Basisbegrippen en Lamrim. Hierin worden studie en meditatie afgewisseld. Onderwerpen zie website.

Het programma van de dag:

10:30-11:00 Aankomst (koffie/thee);

11:00-12:30 Hart Soetra / Djor Chö / Langleven Gebed Lama Dagpo Rinpochee

12:30-13:15 Lunch (zelf lunch meenemen)

13:15-15:45 Studiesessies

15.45-16.15 Toewijding en gezamenlijk opruimen

U bent ook welkom voor een onderdeel. **Graag uiterlijk vrijdag 18 mei opgeven.**

Begeleiding: verschillende studiebegeleiders

Zo 27 mei: Kinder- en jongerenmiddag (13:30-15:30)

Afhankelijk van de leeftijd van aanmelding gaan we deze middag in één groep of een deel van de tijd in kleinere groepen uiteen.

Op deze middag gaan

- de jonge kinderen in de vertrouwde nabijheid van hun ouders spelenderwijs kennis maken met het boeddhisme;
- de oudere kinderen/jongeren werken aan de hand van een thema, deze keer 'de verstoringe emoties'. Welke zijn dat en wat kan je er aan doen. We zullen dit deel beginnen met wat oefeningen, en aan het einde een sieraad maken.

Als er vragen, wensen of opmerkingen zijn horen we het graag. Lijkt het je leuk - om samen met je kind(eren) - deel te nemen aan deze middag, dan zijn jullie van harte welkom. Graag uiterlijk **dinsdag 22 mei** een email sturen met daarin: naam, j/m en leeftijd kind(eren), en eventuele bijzonderheden die voor ons belangrijk zijn om te weten.

Je ontvangt van ons **vrijdag 25 mei** een bevestiging met meer informatie.

* Er is geen vaste leeftijdsgrens: als ouder beslist u of uw kind uw nabijheid nodig heeft, of dat het zonder u kan.

Begeleiding: Ingeborg de Ridder, Nadine Roos en Lucienne Teunissen

Di 29 mei: Saka Dawa Düchen

Het is deze dag Saka Dawa, de dag waarop boeddhisten de geboorte, het bereiken van de verlichting en het paranirvana van Sakyamuni Boeddha vieren.

(programma volgt nog)

Do 31 mei: Introductie Boeddhisme (19:30-21:30)

Onderwerp: Wanneer sterven nabij is

Opnieuw gestart in het najaar van 2017: in 7 lezingen een beknopt, maar compleet beeld van belangrijke onderwerpen die de Boeddha ruim 2500 jaar geleden heeft onderwezen. Gepresenteerd in een vorm die aansluit bij deze tijd met praktische handvatten voor de praktijk. De lezingen zijn ook los te volgen. **Voor meer informatie: zie folder op de website.**

Begeleiding: Klaas Boer