

Programma Kadam Chöling november 2021

Als u de ZOOM inloggegevens van de maand oktober ontvangen hebt, ontvangt u automatisch de inloggegevens voor de maand november. U hoeft zich dus niet opnieuw aan te melden voor ZOOM-activiteiten in november.

Als u niet de ZOOM informatie van de maand oktober ontvangen hebt en u wilt in november deelnemen aan een ZOOM activiteit van Kadam Chöling én u bent lid van Kadam Chöling, kunt u zich hiervoor aanmelden door een replyemail te sturen. Binnen enkele dagen ontvangt u de inloggegevens.

Een vrijwillige bijdrage in de kosten wordt zeer gewaardeerd. Dat kan middels een donatie per bank.

Woe 3 nov: Meditation on Tara (alleen via Zoom) (19:30-20:45)

Do 4 nov: Tibetaanse taal (19:30-21:00)

Vervolg met de reeds bestaande groep van deelnemers. Deze groep is al een tijd samen aan het studeren, en het is lastig gebleken om tussentijds in te stromen. Het onderricht in de Tibetaanse taal gaat verder met waar men gebleven was. De inhoud van het onderricht behelst o.a. het leren herkennen en uitspreken van de letters van het alfabet. Hierna leert u spellen en oefent u in het leren lezen van woordjes. Verder leert u Dharma termen en krijgt u enige boeddhistische toelichting hierop. Zinsopbouw, grammatica en andere regels en iets leren zeggen in het Tibetaans komen ook aan bod. Er wordt verzocht om thuis met regelmaat te blijven oefenen zodat de groep vooruit kan blijven gaan. Men krijgt tijdens de les kopieën van het materiaal waarmee gewerkt wordt. **Graag meenemen:** pen en lijntjespapier.

Begeleiding: eerwaarde Jampel Parchin (Eugene: 06-18285757)

Za 6 nov: Tuindag (11.00-16.00)

Za 6 november zal er weer een tuindag zijn.

We zullen met name de paden schoonmaken en onkruid verwijderen.

We lunchen rond 13.00, voor koffie en thee wordt gezorgd.

We zullen met max. 6 mensen aan tafel in de foyer kunnen zitten. Uiteraard zullen we de richtlijnen ivm corona, zoals t houden van 1,5 meter afstand naleven.

Kom alleen als je je helemaal gezond voelt!

Graag even aangeven als je wilt komen helpen (ook een uurtje is prima).

Begeleiding: Edward

Zo 7 nov: Meditation on Tara (joint session with Malaysia) + studie-uur (10:30-14:00)

Elke eerste zondag van de maand doen we de Meditation on Tara, lunchen we samen en sluiten we de dag af met een studie-uur.

Het programma van de dag:

10:30-11:00 Aankomst (koffie/thee)

11:00-12:30 Meditation on Tara (puja)

12:30-13:00 Lunch (zelf lunch meenemen)

13:00-14:00 Studie-uur (thema: **de Bodhisattva geloften**, vanaf de 25^e bijkomende gelofte)

14:00 Toewijding en gezamenlijk opruimen

U bent ook welkom voor een onderdeel.

Begeleiding: Edward Teunissen

Zo 7 nov: Basisbegrippen Boeddhisme (13:00-16:00)

Door de grondlegger van Kadam Chöling Holland, de eerwaarde Dagpo Lama Rinpochee, is een tekst samengesteld waarin alle basisbegrippen van het boeddhisme kort uitgelegd worden: het transcript genaamd 'Basisbegrippen Boeddhisme'.

In de cursus 'Basisbegrippen Boeddhisme' wordt voornamelijk gebruik gemaakt van de tekst zoals die is samengesteld door Dagpo Lama Rinpochee.

Aan bod komen diverse onderwerpen zoals: wat is boeddhisme, de leer, de voornaamste uitgangspunten, meditatie, de relatie met filosofie, psychologie, religie, onze traditie en hedendaagse toepassingen. Het is de opzet om bekend te raken met de belangrijkste termen en concepten waarvan het boeddhisme in het algemeen gebruik maakt. De cursus wordt gepresenteerd in een vorm die aansluit bij deze tijd, met praktische handvatten voor de praktijk. Er is veel ruimte voor vragen en discussie.

Onderwerp deze keer: introductie in tantra

Begeleiding: Lan Tjoa

Woe 10 nov: Meditation on Tara (alleen via Zoom) (19:30-20:45)

Do 7 nov: Tibetaanse taal (19:30-21:00)

Vervolg met de reeds bestaande groep van deelnemers. Deze groep is al een tijd samen aan het studeren, en het is lastig gebleken om tussentijds in te stromen. Het onderricht in de Tibetaanse taal gaat verder met waar men gebleven was. De inhoud van het onderricht behelst o.a. het leren herkennen en uitspreken van de letters van het alfabet. Hierna leert u spellen en oefent u in het leren lezen van woordjes. Verder leert u Dharma termen en krijgt u enige boeddhistische toelichting hierop. Zinsopbouw, grammatica en andere regels en iets leren zeggen in het Tibetaans komen ook aan bod. Er wordt verzocht om thuis met regelmaat te blijven oefenen zodat de groep vooruit kan blijven gaan. Men krijgt tijdens de les kopieën van het materiaal waarmee gewerkt wordt. **Graag meenemen:** pen en lijntjespapier.

Begeleiding: eerwaarde Jampel Parchin (Eugene: 06-18285757)

Woe 10 nov: Meditation on Tara (alleen via Zoom) (19:30-20:45)

Do 11 nov: Introductie Boeddhisme (19:30-21:30)

Onderwerp: Meditatie

Opnieuw gestart in het najaar van 2021: in 7 lezingen een beknopt, maar compleet beeld van belangrijke onderwerpen die de Boeddha ruim 2500 jaar geleden heeft onderwezen. Gepresenteerd in een vorm die aansluit bij deze tijd met praktische handvatten voor de praktijk. De lezingen zijn ook los te volgen. **Voor meer informatie: zie folder op de website.**

Begeleiding: Klaas Boer

Za 13 nov: Extra begeleide Lamrim meditaties (12:30-16:30)

De afgelopen jaren heeft een aantal van ons deel kunnen nemen aan de Lamrim retraite in Veneux les Sablons of in Haarlem. Er blijkt behoefte te zijn om ook gezamenlijk een vervolg te geven aan het advies van Rinpochee om te mediteren op het onderwerp van de retraite. Het dagdeel ziet er als volgt uit:

- Beoefening Djor Chö, gecombineerd met (gefaseerd over een aantal bijeenkomsten) een korte uitleg van de meditaties etc. die daar bij horen.
- Geleide meditatie op de juiste manier van toewijding, in lijn met de uitleg die Rinpochee in de retraite heeft gegeven.

Deelname is alleen mogelijk als je aan een van de tiendaagse Lamrim retraites in Veneux les Sablons of (via de webcast) in Haarlem hebt meegedaan.

Begeleiding: Klaas Boer

Di 16 nov: Studiegroep (19:30-21:30) Onderwerp: boeddhistische filosofie

Elke derde dinsdag van de maand worden onderwerpen uit de tekst 'Basisbegrippen Boeddhisme' uitgediept.

Begeleiding: Lan Tjoa e.a.

Woe 17 nov: Meditation on Tara (alleen via Zoom) (19:30-20:45)

Do 18 nov: Tibetaanse taal (19:30-21:00)

Vervolg met de reeds bestaande groep van deelnemers. Deze groep is al een tijd samen aan het studeren, en het is lastig gebleken om tussentijds in te stromen. Het onderricht in de Tibetaanse taal gaat verder met waar men gebleven was. De inhoud van het onderricht behelst o.a. het leren herkennen en uitspreken van de letters van het alfabet. Hierna leert u spellen en oefent u in het leren lezen van woordjes. Verder leert u Dharma termen en krijgt u enige boeddhistische toelichting hierop. Zinsopbouw, grammatica en andere regels en iets leren zeggen in het Tibetaans komen ook aan bod. Er wordt verzocht om thuis met regelmaat te blijven oefenen zodat de groep vooruit kan blijven gaan. Men krijgt tijdens de

les kopieën van het materiaal waarmee gewerkt wordt. **Graag meenemen:** pen en lijntjespapier.

Begeleiding: eerwaarde Jampel Parchin (Eugene: 06-18285757)

Za 20 en zo 21 nov: Webcast onderricht Dagpo Rinpochee in Veneux

Onderwerp: Easy Path, samen met Manjugosha's Oral Instructions

Dit is een programma vanuit Veneux.

Hierover volgt apart informatie, en een afzonderlijke inlog.

Ma 22 nov: Mantra's rollen (11.00:16:00)

Begeleiding: eerwaarde Jan Bijman

Woe 24 nov: Meditation on Tara (alleen via Zoom) (19:30-20:45)

Do 25 nov: Introductie Boeddhisme (19:30-21:30)

Onderwerp: Het belang van ethiek in deze tijd

Opnieuw gestart in het najaar van 2021: in 7 lezingen een beknopt, maar compleet beeld van belangrijke onderwerpen die de Boeddha ruim 2500 jaar geleden heeft onderwezen. Gepresenteerd in een vorm die aansluit bij deze tijd met praktische handvatten voor de praktijk. De lezingen zijn ook los te volgen. **Voor meer informatie: zie folder op de website.**

Begeleiding: Klaas Boer