

Programma Kadam Chöling oktober 2022

Begin oktober ontvangt u de ZOOM inloggegevens van de maand oktober.

Za 1 okt: Voorbereidingen voor Tara Puja met 1000 offerandes op 2 okt (11:00-?)
Zo 2 okt: Tara Puja met 1000 offerandes, samen met Maleisië (10:30-14:30/15:00)
Voor meer info zie mail van 17 september.

Woe 5 okt: Meditation on Tara (alleen via Zoom) (19:30-20:45)

Do 6 okt: Meditatie op de Lamrim (alleen via Skype) (9.00-12.30)

Wat: meditatie op een onderdeel van de Lamrim (welk onderdeel kan men evt. zelf kiezen)

Wanneer: elke donderdag van 9.00-12.30; er is geen verplichting elke keer mee te doen

Wie: mensen die meegedaan hebben aan de Lamrim retraites

Begeleiding: bij toerbeurt door mensen die zich daar capabel voor voelen

Vorbereidende gebeden: gebeden die door Rinpochee zijn geadviseerd, in het Nederlands

Aanmelden bij: Elly Hendriks, pcghendriks@gmail.com

of Marjolein Hoogkamer, mar.hoogkamer@gmail.com

Do 6 okt: Tibetaanse taal (19:30-21:00)

Vervolg met de reeds bestaande groep van deelnemers. Deze groep is al een tijd samen aan het studeren, en het is lastig gebleken om tussentijds in te stromen. Het onderricht in de Tibetaanse taal gaat verder met waar men gebleven was. De inhoud van het onderricht behelst o.a. het leren herkennen en uitspreken van de letters van het alfabet. Hierna leert u spellen en oefent u in het leren lezen van woordjes. Verder leert u Dharma termen en krijgt u enige boeddhistische toelichting hierop. Zinsopbouw, grammatica en andere regels en iets leren zeggen in het Tibetaans komen ook aan bod. Er wordt verzocht om thuis met regelmaat te blijven oefenen zodat de groep vooruit kan blijven gaan. Men krijgt tijdens de les kopieën van het materiaal waarmee gewerkt wordt. **Graag meenemen:** pen en lijntjespapier.

Begeleiding: eerwaarde Jampel Parchin (Eugene: 06-18285757)

Zo 12 okt: Meditation on Tara (alleen via Zoom) (10:00-11:15)

Do 13 okt: Meditatie op de Lamrim (alleen via Skype) (9.00-12.30)

Voor info zie 6 oktober

Do 13 okt: Introductie Boeddhisme (19:30-21:30)

Onderwerp: De vier edele waarheden

Opnieuw gestart in juni 2022: in 7 lezingen een beknopt, maar compleet beeld van belangrijke onderwerpen die de Boeddha ruim 2500 jaar geleden heeft onderwezen. Gepresenteerd in

een vorm die aansluit bij deze tijd met praktische handvatten voor de praktijk. De lezingen zijn ook los te volgen. **Voor meer informatie: zie folder op de website.**

Begeleiding: Klaas Boer

Za 15 en zo 16 okt: Webcast onderricht Dagpo Rinpochee op verzoek van KC Royan
Onderwerp: De drie hoofdzaken van het pad

Zo 16 okt: Basisbegrippen Boeddhisme (13:00-16:00)

Door de grondlegger van Kadam Chöling Holland, de eerwaarde Dagpo Lama Rinpochee, is een tekst samengesteld waarin alle basisbegrippen van het boeddhisme kort uitgelegd worden: het transcript genaamd 'Basisbegrippen Boeddhisme'.

In de cursus 'Basisbegrippen Boeddhisme' wordt gebruik gemaakt van de tekst zoals die is samengesteld door Dagpo Lama Rinpochee.

Aan bod komen diverse onderwerpen zoals: wat is boeddhisme, de leer, de voornaamste uitgangspunten, meditatie, de relatie met filosofie, psychologie, religie, onze traditie en hedendaagse toepassingen. Het is de opzet om bekend te raken met de belangrijkste termen en concepten waarvan het boeddhisme in het algemeen gebruik maakt. De cursus wordt gepresenteerd in een vorm die aansluit bij deze tijd, met praktische handvatten voor de praktijk. Er is veel ruimte voor vragen en discussie.

Begeleiding: Lan Tjoa

Di 18 okt: Studiegroep (19:30-21:30) Onderwerp: boeddhistische filosofie
Elke derde dinsdag van de maand worden onderwerpen uit de tekst 'Basisbegrippen Boeddhisme' uitgediept.

Begeleiding: Lan Tjoa e.a.

Woe 19 okt: Meditation on Tara (alleen via Zoom) (19:30-20:45)

Do 20 okt: Meditatie op de Lamrim (alleen via Skype) (9.00-12.30)
Voor info zie 6 oktober

Do 20 okt: Tibetaanse taal (19:30-21:00)

Vervolg met de reeds bestaande groep van deelnemers. Deze groep is al een tijd samen aan het studeren, en het is lastig gebleken om tussentijds in te stromen. Het onderricht in de Tibetaanse taal gaat verder met waar men gebleven was. De inhoud van het onderricht behelst o.a. het leren herkennen en uitspreken van de letters van het alfabet. Hierna leert u spellen en oefent u in het leren lezen van woordjes. Verder leert u Dharma termen en krijgt u enige boeddhistische toelichting hierop. Zinsopbouw, grammatica en andere regels en iets

leren zeggen in het Tibetaans komen ook aan bod. Er wordt verzocht om thuis met regelmaat te blijven oefenen zodat de groep vooruit kan blijven gaan. Men krijgt tijdens de les kopieën van het materiaal waarmee gewerkt wordt. **Graag meenemen:** pen en lijntjespapier.

Begeleiding: eerwaarde Jampel Parchin (Eugene: 06-18285757)

Za 22 okt: Mantra's rollen (11:00-16:00)

Onder leiding van eerwaarde Jan Bijman (Könchok Phüntsoek) worden mantrarolletjes gemaakt voor het vullen van onze stupa's. Ook eigen Boeddhabeelden kunnen met de mantrarolletjes gevuld worden.

Begeleiding: eerwaarde Könchok Phüntsoek

Woe 26 okt: Meditation on Tara (alleen via Zoom) (19:30-20:45)

Do 27 okt: Meditatie op de Lamrim (alleen via Skype) (9.00-12.30)

Voor info zie 6 oktober