

Programma Kadam Chöling september 2022

Begin september ontvangt u de ZOOM inloggegevens van de maand september.

Do 1 sept: Meditatie op de Lamrim (alleen via Skype) (9.00-12.30)

Wat: meditatie op een onderdeel van de Lamrim (welk onderdeel kan men evt. zelf kiezen)

Wanneer: elke donderdag van 9.00-12.30; er is geen verplichting elke keer mee te doen

Wie: mensen die meegedaan hebben aan de Lamrim retraites

Begeleiding: bij toerbeurt door mensen die zich daar capabel voor voelen

Vorbereidende gebeden: gebeden die door Rinpochee zijn geadviseerd, in het Nederlands

Aanmelden bij: Elly Hendriks, pcghendriks@gmail.com

of Marjolein Hoogkamer, mar.hoogkamer@gmail.com

Do 1 sept: Introductie Boeddhisme (19:30-21:30)

Onderwerp: Meditatie

Opnieuw gestart in juni 2022: in 7 lezingen een beknopt, maar compleet beeld van belangrijke onderwerpen die de Boeddha ruim 2500 jaar geleden heeft onderwezen. Gepresenteerd in een vorm die aansluit bij deze tijd met praktische handvatten voor de praktijk. De lezingen zijn ook los te volgen. **Voor meer informatie: zie folder op de website.**

Begeleiding: Klaas Boer

Zo 4 september géén activiteiten in het centrum ivm Formule 1 in Zandvoort

Woe 7 sept: Meditation on Tara (alleen via Zoom) (19:30-20:45)

Do 8 sept: Meditatie op de Lamrim (alleen via Skype) (9.00-12.30)

Voor info zie 1 september

Do 8 sept: Tibetaanse taal (19:30-21:00)

Vervolg met de reeds bestaande groep van deelnemers. Deze groep is al een tijd samen aan het studeren, en het is lastig gebleken om tussentijds in te stromen. Het onderricht in de Tibetaanse taal gaat verder met waar men gebleven was. De inhoud van het onderricht behelst o.a. het leren herkennen en uitspreken van de letters van het alfabet. Hierna leert u spellen en oefent u in het leren lezen van woordjes. Verder leert u Dharma termen en krijgt u enige boeddhistische toelichting hierop. Zinsopbouw, grammatica en andere regels en iets leren zeggen in het Tibetaans komen ook aan bod. Er wordt verzocht om thuis met regelmaat te blijven oefenen zodat de groep vooruit kan blijven gaan. Men krijgt tijdens de les kopieën van het materiaal waarmee gewerkt wordt. **Graag meenemen:** pen en lijntjespapier.

Begeleiding: eerwaarde Jampel Parchin (Eugene: 06-18285757)

Zo 14 sept: Meditation on Tara (alleen via Zoom) (10:00-11:15)

Do 15 sept: Meditatie op de Lamrim (alleen via Skype) (9.00-12.30)

Voor info zie 1 september

Do 15 sept: Introductie Boeddhisme (19:30-21:30)

Onderwerp: Het belang van ethiek in deze tijd

Opnieuw gestart in juni 2022: in 7 lezingen een beknopt, maar compleet beeld van belangrijke onderwerpen die de Boeddha ruim 2500 jaar geleden heeft onderwezen. Gepresenteerd in een vorm die aansluit bij deze tijd met praktische handvatten voor de praktijk. De lezingen zijn ook los te volgen. **Voor meer informatie: zie folder op de website.**

Begeleiding: Klaas Boer

Za 17 en zo 18 sept: Webcast onderricht Dagpo Rinpochee in Veneux

Onderwerp: Quick Path

Dit is een programma vanuit Veneux.

Hierover volgt apart informatie, en een afzonderlijke inlog.

Za 17 en zo 18 sept: Tuindagen (11.00-16.00)

Za 17 en zo 18 september zullen er weer tuin dagen zijn. Je kunt gedurende deze dagen ook de webcast van het onderricht in het centrum volgen.

We zullen de paden schoonmaken en onkruid verwijderen, en we gaan 'Heermoes min' door de hele tuin strooien. Dit moet ervoor zorgen dat de groei van de heermoes drastisch vermindert.

We lunchen rond 13.00, voor koffie en thee wordt gezorgd.

Kom alleen als je je helemaal gezond voelt!

Graag even aangeven als je wilt komen helpen (ook een uurtje is prima).

Begeleiding: Lucienne en Edward

Di 20 sept: Studiegroep (19:30-21:30) Onderwerp: boeddhistische filosofie

Elke derde dinsdag van de maand worden onderwerpen uit de tekst 'Basisbegrippen Boeddhisme' uitgediept.

Begeleiding: Lan Tjoa e.a.

Woe 21 sept: Meditation on Tara (alleen via Zoom) (19:30-20:45)

Do 22 sept: Meditatie op de Lamrim (alleen via Skype) (9.00-12.30)

Voor info zie 1 september

Do 22 sept: Tibetaanse taal (19:30-21:00)

Vervolg met de reeds bestaande groep van deelnemers. Deze groep is al een tijd samen aan het studeren, en het is lastig gebleken om tussentijds in te stromen. Het onderricht in de Tibetaanse taal gaat verder met waar men gebleven was. De inhoud van het onderricht behelst o.a. het leren herkennen en uitspreken van de letters van het alfabet. Hierna leert u spellen en oefent u in het leren lezen van woordjes. Verder leert u Dharma termen en krijgt u enige boeddhistische toelichting hierop. Zinsopbouw, grammatica en andere regels en iets leren zeggen in het Tibetaans komen ook aan bod. Er wordt verzocht om thuis met regelmaat te blijven oefenen zodat de groep vooruit kan blijven gaan. Men krijgt tijdens de les kopieën van het materiaal waarmee gewerkt wordt. **Graag meenemen:** pen en lijntjespapier.

Begeleiding: eerwaarde Jampel Parchin (Eugene: 06-18285757)

Ma 26 sept: Mantra's rollen (11:00-16:00)

Onder leiding van eerwaarde Jan Bijman (Könchok Phüntsoek) worden mantrarolletjes gemaakt voor het vullen van onze stupa's. Ook eigen Boeddhabeelden kunnen met de mantrarolletjes gevuld worden.

Begeleiding: eerwaarde Könchok Phüntsoek

Woe 28 sept: Meditation on Tara (alleen via Zoom) (19:30-20:45)

Do 29 sept: Meditatie op de Lamrim (alleen via Skype) (9.00-12.30)

Voor info zie 1 september

Do 29 sept: Introductie Boeddhisme (19:30-21:30)

Onderwerp: Wanneer het sterven nabij is

Opnieuw gestart in juni 2022: in 7 lezingen een beknopt, maar compleet beeld van belangrijke onderwerpen die de Boeddha ruim 2500 jaar geleden heeft onderwezen. Gepresenteerd in een vorm die aansluit bij deze tijd met praktische handvatten voor de praktijk. De lezingen zijn ook los te volgen. **Voor meer informatie: zie folder op de website.**

Begeleiding: Klaas Boer