

## Programma Kadam Chöling mei 2019

kijk voor u gaat altijd eerst op de site voor up-to-date informatie: [www.kadamcholing.nl](http://www.kadamcholing.nl)  
aanmelden via [kadamcholing@gmail.com](mailto:kadamcholing@gmail.com) Zijlweg 286A, 2015 CN Haarlem

U bent van harte welkom na aanmelding via [kadamcholing@gmail.com](mailto:kadamcholing@gmail.com)

*Aanmelding is belangrijk voor de organisatie en omdat we u dan op de hoogte kunnen stellen mocht het programma door onvoorziene omstandigheden wijzigen.*

Deze activiteiten zijn gratis. Een vrijwillige bijdrage in de kosten wordt zeer gewaardeerd. Dat kan middels een donatie per bank of ter plaatse.

### Ma 22 april t/m vr 3 mei: Besloten retraite

Het centrum is gesloten van 20 april t/m 5 mei voor alle andere activiteiten

### Zo 5 mei: Tara puja/studie-uur VERVALT

#### Do 9 mei: Introductie Boeddhisme (19:30-21:30)

##### Onderwerp: Meditatie

Opnieuw gestart in het voorjaar van 2019: in 7 lezingen een beknopt, maar compleet beeld van belangrijke onderwerpen die de Boeddha ruim 2500 jaar geleden heeft onderwezen. Gepresenteerd in een vorm die aansluit bij deze tijd met praktische handvatten voor de praktijk. De lezingen zijn ook los te volgen. **Voor meer informatie: zie folder op de website.**

*Begeleiding:* Klaas Boer

#### Do 9 mei: Tibetaanse taal (19:00-20:30 nieuwe groep; 20:30-22:00 'oude' groep)

Per do 28 feb gaan er 2 groepen begeleid worden door eerwaarde Jampel Parchin:

- nieuwe groep van 19.00-20.30
- reeds bestaande groep van 20.30-22.00

De deelnemers van de reeds bestaande groep kunnen uiteraard ook aan de nieuwe groep deelnemen.

Het onderricht in de Tibetaanse taal gaat verder met waar men gebleven was. De inhoud van het onderricht behelst o.a. het leren herkennen en uitspreken van de letters van het alfabet. Hierna leert u spellen en oefent u in het leren lezen van woordjes. Verder leert u Dharma termen en krijgt u enige boeddhistische toelichting hierop. Zinsopbouw, grammatica en andere regels en iets leren zeggen in het Tibetaans komen ook aan bod. Er wordt verzocht om thuis met regelmaat te blijven oefenen zodat de groep vooruit kan blijven gaan. Men krijgt tijdens de les kopieën van het materiaal waarmee gewerkt wordt. **Graag meenemen:** pen en lijntjespapier.

*Begeleiding:* eerwaarde Jampel Parchin (Eugene: 06-18285757)

**Za 18 mei: Mantra's rollen (11:00-17:00)**

Onder leiding van eerwaarde Jan Bijman (Könchok Phüntsoek) worden mantrarolletjes gemaakt voor het vullen van onze stupa's. Ook eigen boeddhabeelden kunnen met de mantrarolletjes gevuld worden.

*Begeleiding:* eerwaarde Könchok Phüntsoek

**Za 18 mei: Extra begeleide Lamrim meditatie (12:30-16:30) VERVALT**

**Za 18 mei: Webcast onderricht Dagpo Rinpochee in Veneux**

**Onderwerp: voortzetting uitleg van 23/24 maart**

Het onderricht zal in het centrum in Frankrijk plaatsvinden en in ons centrum in Haarlem via webcast te volgen zijn (beeld via een beamer).

Tijden: in ieder geval onderricht in de ochtend + in de middag. Precieze tijden volgen later.

Iedereen is van harte welkom om de webcast bij te wonen. Het centrum is een half uur voor aanvang geopend.

**Zo 19 mei: Djor Chö en studiedag (10:30-16:00)**

Elke derde zondag van de maand houden we onze landelijke studiedag. We reciteren 's ochtends samen de Djor Chö. Dit zijn voorbereidende beoefeningen voor studie en meditatie. 's Middags zijn er een tweetal studiesessies met 2 verschillende studiegroepen: Basisbegrippen en Lamrim. Hierin worden studie en meditatie afgewisseld.

Het programma van de dag:

10:30-11:00 Aankomst (koffie/thee);

11:00-12:30 Hart Soetra / Djor Chö / Langleven Gebed Lama Dagpo Rinpochee

12:30-13:15 Lunch (zelf lunch meenemen)

13:15-15:45 Studiesessies

15.45-16.15 Toewijding en gezamenlijk opruimen

U bent ook welkom voor een onderdeel. **Graag uiterlijk vrijdag 15 maart opgeven.**

*Begeleiding:* verschillende studiebegeleiders

**Zo 19 mei: Nieuwe groep Basisbegrippen Boeddhisme (13:00-16:00)**

Door de grondlegger van Kadam Chöling Holland, de eerwaarde Dagpo Lama Rinpochee, is een tekst samengesteld waarin alle basisbegrippen van het boeddhisme kort uitgelegd worden: het transcript genaamd 'Basisbegrippen Boeddhisme'.

Kadam Chöling is opnieuw gestart met de cursus 'Basisbegrippen Boeddhisme'. Hierin wordt gebruik gemaakt van de tekst zoals is samengesteld door Dagpo Lama Rinpochee.

Aan bod komen diverse onderwerpen zoals: wat is boeddhisme, de leer, de voornaamste uitgangspunten, meditatie, de relatie met filosofie, psychologie, religie, onze traditie en

hedendaagse toepassingen. Het is de opzet om bekend te raken met de belangrijkste termen en concepten waarvan het boeddhisme in het algemeen gebruik maakt. De cursus wordt gepresenteerd in een vorm die aansluit bij deze tijd, met praktische handvatten voor de praktijk. Er is veel ruimte voor vragen en discussie. **Voor meer informatie: Zie folder op de website.**

*Begeleiding:* Lan Tjoa

**Di 21 mei: Studiegroep (19:30-21:30) Onderwerp: logische redenering**

Elke derde dinsdag van de maand worden onderwerpen uit de tekst 'Basisbegrippen Boeddhisme' uitgediept. Er wordt gestart met 'logische redenering' n.a.v. het boek 'Like a Heart so Dearly Needed for Liberation'.

*Begeleiding:* Lan Tjoa e.a.

**Do 23 mei: Introductie Boeddhisme (19:30-21:30)**

**Onderwerp: Het belang van ethiek in deze tijd**

Opnieuw gestart in het voorjaar van 2019: in 7 lezingen een beknopt, maar compleet beeld van belangrijke onderwerpen die de Boeddha ruim 2500 jaar geleden heeft onderwezen. Gepresenteerd in een vorm die aansluit bij deze tijd met praktische handvatten voor de praktijk. De lezingen zijn ook los te volgen. **Voor meer informatie: zie folder op de website.**

*Begeleiding:* Klaas Boer

**Do 23 mei: Tibetaanse taal (19:00-20:30 nieuwe groep; 20:30-22:00 'oude' groep)**

Per do 28 feb gaan er 2 groepen begeleid worden door eerwaarde Jampel Parchin:

- nieuwe groep van 19.00-20.30
- reeds bestaande groep van 20.30-22.00

De deelnemers van de reeds bestaande groep kunnen uiteraard ook aan de nieuwe groep deelnemen.

Het onderricht in de Tibetaanse taal gaat verder met waar men gebleven was. De inhoud van het onderricht behelst o.a. het leren herkennen en uitspreken van de letters van het alfabet. Hierna leert u spellen en oefent u in het leren lezen van woordjes. Verder leert u Dharma termen en krijgt u enige boeddhistische toelichting hierop. Zinsopbouw, grammatica en andere regels en iets leren zeggen in het Tibetaans komen ook aan bod. Er wordt verzocht om thuis met regelmaat te blijven oefenen zodat de groep vooruit kan blijven gaan. Men krijgt tijdens de les kopieën van het materiaal waarmee gewerkt wordt. **Graag meenemen:** pen en lijntjespapier.

*Begeleiding:* eerwaarde Jampel Parchin (Eugene: 06-18285757)