

Programma Kadam Chöling februari 2020

kijk voor u gaat altijd eerst op de site voor up-to-date informatie: www.kadamcholing.nl
aanmelden via kadamcholing@gmail.com Zijlweg 286A, 2015 CN Haarlem

U bent van harte welkom na aanmelding via kadamcholing@gmail.com

Aanmelding is belangrijk voor de organisatie en omdat we u dan op de hoogte kunnen stellen mocht het programma door onvoorziene omstandigheden wijzigen.

Deze activiteiten zijn gratis. Een vrijwillige bijdrage in de kosten wordt zeer gewaardeerd. Dat kan middels een donatie per bank of ter plaatse.

Za 1 feb: Extra begeleide Lamrim meditaties (12:30-16:30)

De afgelopen jaren heeft een aantal van ons deel kunnen nemen aan de Lamrim retraite in Veneux les Sablons of in Haarlem. Uit gesprekken met een aantal nieuwere deelnemers blijkt de behoefte om ook gezamenlijk een vervolg te geven aan het advies van Rinpochee om te mediteren op het onderwerp van de retraite.

Het dagdeel ziet er als volgt uit:

- Beoefening Djor Chö, gecombineerd met (gefaseerd over een aantal bijeenkomsten) een korte uitleg van de meditaties etc. die daar bij horen.
- Geleide meditatie op de juiste manier van toewijding, in lijn met de uitleg die Rinpochee in de retraite heeft gegeven.

Deelname is alleen mogelijk als je aan een van de tiendaagse Lamrim retraites in Veneux les Sablons of (via de webcast) in Haarlem hebt meegedaan.

Begeleiding: Klaas Boer

Zo 2 feb: Nieuwjaarsviering/Familiedag (10:30-16:30)

Hierbij willen wij jullie van harte uitnodigen om samen het nieuwe jaar te vieren op zondag 2 februari met een gezamenlijke lunch en een boeiende video. Familie, kinderen en vrienden zijn van harte welkom. Wil je iets meenemen om samen te delen voor de lunch?

Het programma is als volgt:

Vanaf 11.00 uur: Ontvangst met koffie en taart.

12.30 uur: Lunch, wil je iets meenemen om samen te delen?

14.00 uur: Video: Xuan Zang, over een monnik die van China te voet gereisd is naar de Nalanda Universiteit omdat hij wist dat zijn kennis niet toereikend was.

16.00 uur: Koffie/thee ter afsluiting.

Aanmelden is niet nodig. Iedereen is van harte welkom.

Wij hopen jullie in grote getale te kunnen verwelkomen.

Woe 5 feb: Studiegroep (19:30-21:30) Onderwerp: Geest en mentale factoren

Deelname voor iedereen die geïnteresseerd is.

Tijd: Eerst en derde woensdagavond van de maand, 19.30-21.30 (voorlopig) 10 bijeenkomsten).

Studiemateriaal: alle transcripten, boeken en teksten die mensen tot hun beschikking hebben over dit onderwerp.

Het is de bedoeling om dit onderwerp op een praktische manier samen te aan bestuderen, met een directe relatie naar onszelf en ons leven.

Begeleiding: Elly, Annemieke, en afhankelijk van hun mogelijkheden Sandra, Klaas, Cecile en Wim

Do 6 feb: Tibetaanse taal (19:30-20:00 + 20:00-21:30) Let op: één groep!

Per do 12 sept. is er één groep Tibetaanse taal:

- 19.30-20.00: voor hen die nog wat hulp nodig hebben met het lezen en uitspreken
- 20.00-21.30: het onderricht in de Tibetaanse taal gaat verder met waar men gebleven was

De inhoud van het onderricht behelst o.a. het leren herkennen en uitspreken van de letters van het alfabet. Hierna leert u spellen en oefent u in het leren lezen van woordjes. Verder leert u Dharma termen en krijgt u enige boeddhistische toelichting hierop. Zinsopbouw, grammatica en andere regels en iets leren zeggen in het Tibetaans komen ook aan bod. Er wordt verzocht om thuis met regelmaat te blijven oefenen zodat de groep vooruit kan blijven gaan. Men krijgt tijdens de les kopieën van het materiaal waarmee gewerkt wordt.

Graag meenemen: pen en lijntjespapier.

Begeleiding: eerwaarde Jampel Parchin (Eugene: 06-18285757)

Za 15 feb: Mantra's rollen (11:00-17:00)

Onder leiding van eerwaarde Jan Bijman (Könchok Phüntsook) worden mantrarolletjes gemaakt voor het vullen van onze stupa's. Ook eigen boeddhabeelden kunnen met de mantrarolletjes gevuld worden.

Begeleiding: eerwaarde Könchok Phüntsook

Za 15 feb: Tuin dag (11:30-16:00)

Het is erg belangrijk om het centrum én de omgeving van het centrum schoon te houden en mooi te maken, je kunt dit zien als een offerande aan de boeddha's en onze spirituele leraren.

Deze dagen zullen we de paden schoonmaken en het net op de waterloop verwijderen.

Daarnaast zullen we beginnen met snoeien van de planten en het verwijderen van onkruid.

Wij zijn er rond 11.30, als je later komt is dat natuurlijk prima. Graag even aangeven als je een van deze dagen wilt komen helpen.

We stoppen om uiterlijk 16.00. We lunchen rond 13.00, voor koffie en thee wordt gezorgd.

Begeleiding: Lucienne en Edward Teunissen

Zo 16 feb: Djor Chö en studiedag (10:30-16:00)

Elke derde zondag van de maand houden we onze landelijke studiedag. We reciteren 's ochtends samen de Djor Chö. Dit zijn voorbereidende beoefeningen voor studie en meditatie. 's Middags is er een studiesessie. Hierin worden studie en meditatie afgewisseld.

Het programma van de dag:

10:30-11:00 Aankomst (koffie/thee);

11:00-12:30 Hart Soetra / de Zuidelijke overleveringslijn Djor Chö / Langleven Gebed Lama Dagpo Rinpochee

12:30-13:15 Lunch (zelf lunch meenemen)

13:15-15:45 Studiesessie

15.45-16.15 Toewijding en gezamenlijk opruimen

U bent ook welkom voor een onderdeel. Graag uiterlijk vrijdag 14 dec opgeven.

Begeleiding: verschillende studiebegeleiders

Zo 16 feb: Oefenen van de Kralensnoer Djor Chö (12:30-13:00)

De ene maand doen we op de 3e zondag de Kralensnoer Djor Chö, en de andere maand de Zuidelijke overleveringslijn Djor Chö.

Begeleiding: mas Wim

Zo 16 feb: Nieuwe groep Basisbegrippen Boeddhisme (13:00-16:00)

Door de grondlegger van Kadam Chöling Holland, de eerwaarde Dagpo Lama Rinpochee, is een tekst samengesteld waarin alle basisbegrippen van het boeddhisme kort uitgelegd worden: het transcript genaamd 'Basisbegrippen Boeddhisme'.

Kadam Chöling is opnieuw gestart met de cursus 'Basisbegrippen Boeddhisme'. Hierin wordt gebruik gemaakt van de tekst zoals is samengesteld door Dagpo Lama Rinpochee.

Aan bod komen diverse onderwerpen zoals: wat is boeddhisme, de leer, de voornaamste uitgangspunten, meditatie, de relatie met filosofie, psychologie, religie, onze traditie en hedendaagse toepassingen. Het is de opzet om bekend te raken met de belangrijkste termen en concepten waarvan het boeddhisme in het algemeen gebruik maakt. De cursus wordt gepresenteerd in een vorm die aansluit bij deze tijd, met praktische handvatten voor de praktijk. Er is veel ruimte voor vragen en discussie. **Voor meer informatie: Zie folder op de website.**

Begeleiding: Lan Tjoa

Di 18 feb: Studiegroep (19:30-21:30) Onderwerp: betrouwbare cognitie

Elke derde dinsdag van de maand worden onderwerpen uit de tekst 'Basisbegrippen Boeddhisme' uitgediept. Er wordt gestart met 'betrouwbare cognitie' n.a.v. het boek 'Like a Heart so Dearly Needed for Liberation'.

Begeleiding: Lan Tjoa e.a.

Woe 19 feb: Studiegroep (19:30-21:30) Onderwerp: Geest en mentale factoren

Deelname voor iedereen die geïnteresseerd is.

Tijd: Eerst en derde woensdagavond van de maand, 19.30-21.30 (voorlopig) 10 bijeenkomsten).

Studiemateriaal: alle transcripten, boeken en teksten die mensen tot hun beschikking hebben over dit onderwerp.

Het is de bedoeling om dit onderwerp op een praktische manier samen te aan bestuderen, met een directe relatie naar onszelf en ons leven.

Begeleiding: Elly, Annemieke, en afhankelijk van hun mogelijkheden Sandra, Klaas, Cecile en Wim

Do 20 feb: Tibetaanse taal (19:30-20:00 + 20:00-21:30) Let op: één groep!

Per do 12 sept. is er één groep Tibetaanse taal:

- 19.30-20.00: voor hen die nog wat hulp nodig hebben met het lezen en uitspreken
- 20.00-21.30: het onderricht in de Tibetaanse taal gaat verder met waar men gebleven was

De inhoud van het onderricht behelst o.a. het leren herkennen en uitspreken van de letters van het alfabet. Hierna leert u spellen en oefent u in het leren lezen van woordjes. Verder leert u Dharma termen en krijgt u enige boeddhistische toelichting hierop. Zinsopbouw, grammatica en andere regels en iets leren zeggen in het Tibetaans komen ook aan bod. Er wordt verzocht om thuis met regelmaat te blijven oefenen zodat de groep vooruit kan blijven gaan. Men krijgt tijdens de les kopieën van het materiaal waarmee gewerkt wordt.

Graag meenemen: pen en lijntjespapier.

Begeleiding: eerwaarde Jampel Parchin (Eugene: 06-18285757)

Ma 24 feb: Losar (Tibetaans Nieuwjaar)

Za 29 feb: Schoonmaak dag i.v.m. komst Dagpo Rinpochee 7 en 8 maart (10:30-15:00)

Rinpochee zal les geven op zaterdag 7 en zondag 8 maart en daarom maken wij een week eerder, op zaterdag 29 februari van 10:30 t/m 15:00 het centrum **grondig schoon**, inclusief de villa-kant.

Hoe meer deelnemers hoe meer positieve energie wordt genereerd, hoe makkelijker het werk gaat en hoe sneller we klaar zijn.

Er wordt voor soep en brood gezorgd en natuurlijk doorlopend koffie en thee.

Geef je alsjeblieft op ivm de planning. Dit kan dmv email, telefoon of sms, bij Julie:

julukutu@gmail.com

+31628392268 = 06 28 39 22 68

Dankjewel en tot ziens op 29 februari.

Begeleiding: Julie Kuperus