

Programma Kadam Chöling maart 2019

kijk voor u gaat altijd eerst op de site voor up-to-date informatie: www.kadamcholing.nl
aanmelden via kadamcholing@gmail.com Zijlweg 286A, 2015 CN Haarlem

U bent van harte welkom na aanmelding via kadamcholing@gmail.com

Aanmelding is belangrijk voor de organisatie en omdat we u dan op de hoogte kunnen stellen mocht het programma door onvoorziene omstandigheden wijzigen.

Deze activiteiten zijn gratis. Een vrijwillige bijdrage in de kosten wordt zeer gewaardeerd. Dat kan middels een donatie per bank of ter plaatse.

Za 2 maart: Schoonmaak dag i.v.m. komst Dagpo Rinpochee (10:30-15:00)

Rinpochee zal les geven op zaterdag 9 en zondag 10 maart en daarom maken wij een week eerder, op zaterdag 2 maart van 10:30 t/m 15:00 het centrum **grondig schoon**, inclusief de villa-kant.

Hoe meer deelnemers hoe meer positieve energie wordt genereerd, hoe makkelijker het werk gaat en hoe sneller we klaar zijn.

Er wordt voor soep en brood gezorgd en natuurlijk doorlopend koffie en thee.

Geef je alsjeblieft op ivm de planning. Dit kan dmv email, telefoon of sms, bij Julie:

julukutu@gmail.com

+31628392268 = 06 28 39 22 68

Dankjewel en tot ziens op 2 maart.

Begeleiding: Julie Kuperus

Zo 3 maart: Tara puja/studie-uur

Elke eerste zondag van de maand doen we de Tara puja, lunchen we samen en sluiten we de dag af met een studie-uur.

Het programma van de dag:

10:30-11:00 Aankomst (koffie/thee)

11:00-12:30 Tara puja

12:30-13:30 Lunch (zelf lunch meenemen)

13:30-14:30 Studie-uur (thema: we starten weer vooraan met de Bodhisattva Geloofte)

14:30 Toewijding en gezamenlijk opruimen

U bent ook welkom voor een onderdeel.

Begeleiding: Edward Teunissen

Zo 3 maart: Nieuwe groep Basisbegrippen Boeddhisme (13:00-16:00)

Door de grondlegger van Kadam Chöling Holland, de eerwaarde Dagpo Lama Rinpochee, is een tekst samengesteld waarin alle basisbegrippen van het boeddhisme kort uitgelegd worden: het transcript genaamd 'Basisbegrippen Boeddhisme'.

Kadam Chöling is opnieuw gestart met de cursus 'Basisbegrippen Boeddhisme'. Hierin wordt gebruik gemaakt van de tekst zoals is samengesteld door Dagpo Lama Rinpochee. Aan bod komen diverse onderwerpen zoals: wat is boeddhisme, de leer, de voornaamste uitgangspunten, meditatie, de relatie met filosofie, psychologie, religie, onze traditie en hedendaagse toepassingen. Het is de opzet om bekend te raken met de belangrijkste termen en concepten waarvan het boeddhisme in het algemeen gebruik maakt. De cursus wordt gepresenteerd in een vorm die aansluit bij deze tijd, met praktische handvatten voor de praktijk. Er is veel ruimte voor vragen en discussie. **Voor meer informatie: Zie folder op de website.**

Begeleiding: Lan Tjoa

Za 9 en zo 10 maart: Onderricht Dagpo Rinpochee in Haarlem

Tekst: 'De Acht Verzen voor het Trainen van de Geest'

Met zeer veel genoegen kunnen wij aankondigen dat eerwaarde Dagpo Lama Rinpochee heeft toegezegd om in maart 2019 ons centrum in Haarlem te willen bezoeken. Hij heeft ons verzoek geaccepteerd om tijdens een weekendlezing de beroemde tekst 'De Acht Verzen voor het Trainen van de Geest' te behandelen.

We zijn zo gewend onszelf in ons denken centraal te stellen dat we het vaak niet eens meer in de gaten hebben. De Boeddha ontdekte dat juist deze manier van de denken, de basis is voor negatieve gevoelens en ongelukkig zijn.

In de tekst 'De Acht verzen voor het Trainen van de Geest', die in de 11e eeuw door de Kadampa Geshe, Langri Tangpa is geschreven, wordt een radicale omkering van deze - voor ons heel natuurlijke - manier van denken aangereikt. Een dergelijke gedachtentransformatie is niet gemakkelijk en komt zeker niet ineens tot stand. Het is echter de moeite waard er kennis van te nemen en te kijken in hoeverre het kan helpen bij het oplossen van problemen.

Inschrijving:

Omdat wij veel deelnemers verwachten, is uw aanmelding verplicht. U kunt zich inschrijven via onderstaande link:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeS50jJrJwI_OEjno73Rq9aH2VN-uBuCJVH_ZV5gmi1OZfjmg/viewform

Het is aan te bevelen dit onderricht beide dagen te volgen. Enige basiskennis van het boeddhistisch gedachtegoed is aanbevolen, maar de lezing is ook goed te volgen zonder enige voorkennis. Het onderricht zal vertaald worden naar het Nederlands.

Gezien de grote belangstelling afgelopen bezoeken van Rinpochee kan het ook dit keer zijn dat enkele deelnemers de lezing via een videoscherm in een andere zaal moeten volgen. Wij willen iedereen de kans geven om de lezing te kunnen bijwonen. Wij vragen hiervoor uw begrip en medewerking.

Datum en tijd:

Zaterdag 9 en zondag 10 maart 2019

Beide dagen van 09.00 tot 12.00 uur en van 15.00 tot 17.00 uur

LET OP:

Tijden kunnen worden aangepast afhankelijk van hoe Rinpochee zich voelt. Bij aanpassingen zullen we een email versturen naar de personen die zich hebben opgegeven.

We starten beide dagen met voorbereidende gebeden, ook wel bekend als de Djor Chö.

Do 14 maart: Introductie Boeddhisme (19:30-21:30)

Wie was de Boeddha

Opnieuw gestart in het voorjaar van 2019: in 7 lezingen een beknopt, maar compleet beeld van belangrijke onderwerpen die de Boeddha ruim 2500 jaar geleden heeft onderwezen. Gepresenteerd in een vorm die aansluit bij deze tijd met praktische handvatten voor de praktijk. De lezingen zijn ook los te volgen. **Voor meer informatie: zie folder op de website.**

Begeleiding: Klaas Boer

Do 14 maart: Tibetaanse taal (19:00-20:30 nieuwe groep; 20:30-22:00 'oude' groep)

Per do 28 feb gaan er 2 groepen begeleid worden door eerwaarde Jampel Parchin:

- nieuwe groep van 19.00-20.30
- reeds bestaande groep van 20.30-22.00

De deelnemers van de reeds bestaande groep kunnen uiteraard ook aan de nieuwe groep deelnemen.

Het onderricht in de Tibetaanse taal gaat verder met waar men gebleven was. De inhoud van het onderricht behelst o.a. het leren herkennen en uitspreken van de letters van het alfabet. Hierna leert u spellen en oefent u in het leren lezen van woordjes. Verder leert u Dharma termen en krijgt u enige boeddhistische toelichting hierop. Zinsopbouw, grammatica en andere regels en iets leren zeggen in het Tibetaans komen ook aan bod. Er wordt verzocht om thuis met regelmaat te blijven oefenen zodat de groep vooruit kan blijven gaan. Men krijgt tijdens de les kopieën van het materiaal waarmee gewerkt wordt. **Graag meenemen:** pen en lijntjespapier.

Begeleiding: eerwaarde Jampel Parchin (Eugene: 06-18285757)

Do 14 en vr 15 maart: Tuin dagen (11:30-15:30)

Het is erg belangrijk om het centrum én de omgeving van het centrum schoon te houden en mooi te maken, je kunt dit zien als een offerande aan de boeddha's en onze spirituele leraren.

Deze dagen zullen we de paden schoonmaken en het net op de waterloop verwijderen. Daarnaast zullen we beginnen met snoeien van de planten en het verwijderen van onkruid.

Ook degenen die het fijn vinden om in de tuin te zitten, er rond te lopen of een boek te lezen zijn van harte welkom (wel warme kleding aandoen)!

Wij zijn er rond 11.30, als je later komt is dat natuurlijk prima. Graag even aangeven als je een van deze dagen wilt komen helpen.

We stoppen om uiterlijk 15.30. We lunchen rond 13.00, voor koffie en thee wordt gezorgd.

Begeleiding: Lucienne en Edward Teunissen

Zo 17 maart: Djor Chö en studiedag (10:30-16:00)

Elke derde zondag van de maand houden we onze landelijke studiedag. We reciteren 's ochtends samen de Djor Chö. Dit zijn voorbereidende beoefeningen voor studie en meditatie. 's Middags zijn er een tweetal studiesessies met 2 verschillende studiegroepen: Basisbegrippen en Lamrim. Hierin worden studie en meditatie afgewisseld.

Het programma van de dag:

10:30-11:00 Aankomst (koffie/thee);

11:00-12:30 Hart Soetra / Djor Chö / Langleven Gebed Lama Dagpo Rinpochee

12:30-13:15 Lunch (zelf lunch meenemen)

13:15-15:45 Studiesessies

15.45-16.15 Toewijding en gezamenlijk opruimen

U bent ook welkom voor een onderdeel. **Graag uiterlijk vrijdag 15 maart opgeven.**

Begeleiding: verschillende studiebegeleiders

Di 19 maart: Studiegroep (19:30-21:30) Onderwerp: logische redenering

Elke derde dinsdag van de maand worden onderwerpen uit de tekst 'Basisbegrippen Boeddhisme' uitgediept. Er wordt gestart met 'logische redenering' n.a.v. het boek 'Like a Heart so Dearly Needed for Liberation'.

Begeleiding: Lan Tjoa e.a.

Za 23 en zo 24 maart: Webcast onderricht Dagpo Rinpochee in Veneux Onderwerp: nog niet bekend

Het onderricht zal in het centrum in Frankrijk plaatsvinden en in ons centrum in Haarlem via webcast te volgen zijn (beeld via een beamer). Tijden nog niet bekend.

Iedereen is van harte welkom om de webcast bij te wonen. Het centrum is een half uur voor aanvang geopend.

Za 23 maart: Mantra's rollen (11:00-17:00)

Onder leiding van eerwaarde Jan Bijman (Könchok Phüntsook) worden mantrarolletjes gemaakt voor het vullen van onze stupa's. Ook eigen boeddhabeelden kunnen met de mantrarolletjes gevuld worden.

Begeleiding: eerwaarde Könchok Phüntsook

Do 28 maart: Introductie Boeddhisme (19:30-21:30)

De fundamenteën: reïncarnatie en karma

Opnieuw gestart in het voorjaar van 2019: in 7 lezingen een beknopt, maar compleet beeld van belangrijke onderwerpen die de Boeddha ruim 2500 jaar geleden heeft onderwezen. Gepresenteerd in een vorm die aansluit bij deze tijd met praktische handvatten voor de praktijk. De lezingen zijn ook los te volgen. **Voor meer informatie: zie folder op de website.**

Begeleiding: Klaas Boer

Do 28 maart: Tibetaanse taal (19:00-20:30 nieuwe groep; 20:30-22:00 'oude' groep)

Per do 28 feb gaan er 2 groepen begeleid worden door eerwaarde Jampel Parchin:

- nieuwe groep van 19.00-20.30
- reeds bestaande groep van 20.30-22.00

De deelnemers van de reeds bestaande groep kunnen uiteraard ook aan de nieuwe groep deelnemen.

Het onderricht in de Tibetaanse taal gaat verder met waar men gebleven was. De inhoud van het onderricht behelst o.a. het leren herkennen en uitspreken van de letters van het alfabet. Hierna leert u spellen en oefent u in het leren lezen van woordjes. Verder leert u Dharma termen en krijgt u enige boeddhistische toelichting hierop. Zinsopbouw, grammatica en andere regels en iets leren zeggen in het Tibetaans komen ook aan bod. Er wordt verzocht om thuis met regelmaat te blijven oefenen zodat de groep vooruit kan blijven gaan. Men krijgt tijdens de les kopieën van het materiaal waarmee gewerkt wordt. **Graag meenemen:** pen en lijntjespapier.

Begeleiding: eerwaarde Jampel Parchin (Eugene: 06-18285757)

Za 30 maart: Extra begeleide Lamrim meditatie (12:30-16:30)

De afgelopen jaren heeft een aantal van ons deel kunnen nemen aan de Lamrim retraite in Veneux les Sablons of in Haarlem. Uit gesprekken met een aantal nieuwere deelnemers blijkt de behoefte om ook gezamenlijk een vervolg te geven aan het advies van Rinpochee om te mediteren op het onderwerp van de retraite.

Het dagdeel ziet er als volgt uit:

- Beoefening Djor Chö, gecombineerd met (gefaseerd over een aantal bijeenkomsten) een korte uitleg van de meditaties etc. die daar bij horen.
- Geleide meditatie op de juiste manier van toewijding, in lijn met de uitleg die Rinpochee in de retraite heeft gegeven.

Deelname is alleen mogelijk als je aan een van de tiendaagse Lamrim retraites in Veneux les Sablons of (via de webcast) in Haarlem hebt meegedaan.

Begeleiding: Klaas Boer

Zo 31 maart: Schoonmaak dag i.v.m. komst Ling Rinpochee (10:30-15:00)

Rinpochee zal in ons centrum een initiatie geven op donderdag 4 april en daarom maken wij op zondag 31 maart van 10:30 t/m 15:00 het centrum **grondig schoon**, inclusief de villa-kant. Hoe meer deelnemers hoe meer positieve energie wordt genereerd, hoe makkelijker het werk gaat en hoe sneller we klaar zijn.

Er wordt voor soep en brood gezorgd en natuurlijk doorlopend koffie en thee.

Geef je alsjeblieft op ivm de planning. Dit kan dmv email, telefoon of sms, bij Julie:
julukutu@gmail.com

+31628392268 = 06 28 39 22 68

Dankjewel en tot ziens op 31 maart.

Begeleiding: Julie Kuperus