

Programma Kadam Chöling november 2020

Kijk voor u gaat altijd eerst op de site voor up-to-date informatie: www.kadamcholing.nl

U bent van harte welkom **na aanmelding** via kadamcholing@gmail.com

Aanmelding is belangrijk voor de organisatie ivm maximaal aantal aanwezigen in het centrum. Daarnaast kunnen we u dan op de hoogte stellen mocht het programma door onvoorziene omstandigheden wijzigen.

Deze activiteiten zijn gratis. Een vrijwillige bijdrage in de kosten wordt zeer gewaardeerd. Dat kan middels een donatie per bank of ter plaatse.

Zo 1 nov: Meditation on Tara (alleen via Zoom) (10:00-11:15)

Voor aanmelden: zie info op de site (alleen voor leden).

Woe 4 nov: Meditation on Tara (alleen via Zoom) (19:30-20:45)

Voor aanmelden: zie info op de site (alleen voor leden).

Za 7 nov: Lha Bab Düchen (Terugkeer van de Boeddha uit de hemel van 33 naar de aarde)

Mogelijk een activiteit vanuit het programma van Veneux voor dit weekend.

**Za 7 en zo 8 nov: Webcast onderricht Dagpo Rinpochee in Veneux (alleen via Youtube)
Onderwerp: Manjugosha's Oral Instructions**

Het onderricht zal in het centrum in Frankrijk plaatsvinden en zal met een link via Youtube te volgen zijn. Mail met verdere info volgt nog.

Woe 11 nov: Meditation on Tara (alleen via Zoom) (19:30-20:45)

Voor aanmelden: zie info op de site (alleen voor leden).

**Do 12 nov: Introductie Boeddhisme (alleen via Zoom) (19:30-21:30)
Onderwerp: De vier edele waarheden**

Opnieuw gestart in het voorjaar van 2020: in nu nog 5 lezingen een beknopt, maar compleet beeld van belangrijke onderwerpen die de Boeddha ruim 2500 jaar geleden heeft onderwezen. Gepresenteerd in een vorm die aansluit bij deze tijd met praktische handvatten voor de praktijk. De lezingen zijn ook los te volgen. **Voor meer informatie: zie folder op de website.**

Begeleiding: Klaas Boer

Za 14 nov: Extra begeleide Lamrim meditaties (alleen via Zoom) (12:30-16:30)

De afgelopen jaren heeft een aantal van ons deel kunnen nemen aan de Lamrim retraite in Veneux les Sablons of in Haarlem. Uit gesprekken met een aantal nieuwere deelnemers blijkt de behoefte om ook gezamenlijk een vervolg te geven aan het advies van Rinpochee om te mediteren op het onderwerp van de retraite.

Het dagdeel ziet er als volgt uit:

- Beoefening Djor Chö, gecombineerd met (gefaseerd over een aantal bijeenkomsten) een korte uitleg van de meditaties etc. die daar bij horen.
- Geleide meditatie op de juiste manier van toewijding, in lijn met de uitleg die Rinpochee in de retraite heeft gegeven.

Deelname is alleen mogelijk als je aan een van de tiendaagse Lamrim retraites in Veneux les Sablons of (via de webcast) in Haarlem hebt meegedaan.

Begeleiding: Klaas Boer

Zo 15 nov: Djor Chö (alleen via Zoom) (10:00-11:15)

Voor aanmelden: zie info op de site (alleen voor leden).

Woe 18 nov: Meditation on Tara (alleen via Zoom) (19:30-20:45)

Voor aanmelden: zie info op de site (alleen voor leden).

Woe 25 nov: Meditation on Tara (alleen via Zoom) (19:30-20:45)

Voor aanmelden: zie info op de site (alleen voor leden).