

### **Januari 2020**

Zo 5 jan: Tara puja/studie-uur (10:30-14:30)

Zo 5 jan: Nieuwe groep Basisbegrippen Boeddhisme (13:00-16:00)

Za 11 jan: Mantra's rollen (11:00-17:00)

Woe 15 jan: Studiegroep (19:30-21:30) Onderwerp: Geest en mentale factoren

**Za 18 en zo 19 jan: Webcast onderricht Dagpo Rinpochee in Veneux**

Di 21 jan: Studiegroep (19:30-21:30) Onderwerp: Betrouwbare cognitie

### **Februari 2020**

Za 1 feb: Extra begeleide Lamrim meditaties (12:30-16:30)

**Zo 2 feb: Nieuwjaarsviering/Familiedag (10:30-16.30)**

Woe 5 feb: Studiegroep (19:30-21:30) Onderwerp: Geest en mentale factoren

Do 6 feb: Tibetaanse taal (19:30-20:00 + 20:00-21:30) *Let op: één groep*

Za 15 feb: Mantra's rollen (11:00-17:00)

Za 15 feb: Tuin dag (11:30-15:30)

Zo 16 feb: Djor Chö en studiedag (10:30-16:00)

Zo 16 feb: Oefenen van de melodieën van de Kralensnoer Djor Chö (12:30-13:00)

Zo 16 feb: Nieuwe groep Basisbegrippen Boeddhisme (13:00-16:00)

Di 18 feb: Studiegroep (19:30-21:30) Onderwerp: Betrouwbare cognitie

Woe 19 feb: Studiegroep (19:30-21:30) Onderwerp: Geest en mentale factoren

Do 20 feb: Tibetaanse taal (19:30-20:00 + 20:00-21:30) *Let op: één groep*

**Ma 24 feb: Losar (Tibetaans Nieuwjaar)**

Za 29 feb: Schoonmaak dag ivm komst Dagpo Rinpochee 7 en 8 maart (10:30-15:00)

### **Maart 2020**

Zo 1 maart: Tara puja/studie-uur (10:30-14:30)

Zo 1 maart: Nieuwe groep Basisbegrippen Boeddhisme (13:00-16:00)

Do 5 maart: Introductie Boeddhisme (19:30-21:30) *Wie was de Boeddha?*

Do 5 maart: Tibetaanse taal (19:30-20:00 + 20:00-21:30) *Let op: één groep*

**Za 7 en zo 8 maart: Onderricht Dagpo Rinpochee in Haarlem (verdere info zie website)**

Za 14 maart: Mantra's rollen (11:00-17:00)

Za 14 maart: Tuin dag (11:30-15:30)

Zo 15 maart: Djor Chö en studiedag (10:30-16:00)

Zo 15 maart: Oefenen van de melodieën van de Zuidelijke overleveringslijn Djor Chö (12:30-13:00)

Di 17 maart: Studiegroep (19:30-21:30) Onderwerp: Betrouwbare cognitie

Do 19 maart: Tibetaanse taal (19:30-20:00 + 20:00-21:30) *Let op: één groep*

Do 19 maart: Introductie Boeddhisme (19:30-21:30) Onderwerp: De fundamenteën: reïncarnatie en karma

Za 21 maart: Extra begeleide Lamrim meditaties (12:30-16:30)

Za 28 en zo 29 maart: Zuiveringsweekend 35 Boeddha's (10:00-16:30) **VERVALT**

### **April 2020**

Do 2 april: Tibetaanse taal (19:30-20:00 + 20:00-21:30) *Let op: één groep*

Do 2 april: Introductie Boeddhisme (19:30-21:30) Onderwerp: De werking van ons bewustzijn

Za 4 april: Schoonmaak dag ivm retraite 1<sup>e</sup> helft april (10:30-15:00)

**Ma 6 t/m vr 17 april: Besloten retraite**

Het centrum is gesloten van 5 april t/m 19 april voor alle andere activiteiten

Di 21 april: Studiegroep (19:30-21:30) Onderwerp: Betrouwbare cognitie

Do 23 april: Introductie Boeddhisme (19:30-21:30) Onderwerp: Meditatie

Za 25 april: Mantra's rollen (11:00-17:00)

### Mei 2020

#### **Za 2 en zo 3 mei: Webcast onderricht Dagpo Rinpochee in Veneux**

Zo 3 mei: Nieuwe groep Basisbegrippen Boeddhisme (13:00-16:00) **NOG TE BEVESTIGEN**

Do 7 mei: Tibetaanse taal (19:30-20:00 + 20:00-21:30) *Let op: één groep*

Do 7 mei: Introductie Boeddhisme (19:30-21:30) Onderwerp: Het belang van ethiek in deze tijd

#### **Za 16 en zo 17 mei: Webcast onderricht Dagpo Rinpochee in Biarritz**

Di 19 mei: Studiegroep (19:30-21:30) Onderwerp: Betrouwbare cognitie

**+/- 20 mei t/m +/- 20 juni: heilige maand Saka Dawa (zie ook vr 5 juni); precieze data volgen later**

#### **Za 23 en zo 24 mei: Webcast onderricht Dagpo Rinpochee in Bordeaux**

Za 23 mei: Mantra's rollen (11:00-17:00)

Do 28 mei: Tibetaanse taal (19:30-20:00 + 20:00-21:30) *Let op: één groep*

Do 28 mei: Introductie Boeddhisme (19:30-21:30) Onderwerp: Wanneer sterven nabij is

Za 30 en zo 31 mei: Zuiveringsweekend 35 Boeddha's (10:00-16:30)

### Juni 2020

**+/- 20 mei t/m +/- 20 juni: heilige maand Saka Dawa (zie ook vr 5 juni); precieze data volgen later**

Do 4 juni: Tibetaanse taal (19:30-20:00 + 20:00-21:30) *Let op: één groep*

**Vr 5 juni: Saka Dawa Düchen: Shakyamoeni Boeddha's geboorte, verlichting en paranirwana**

**Zo 7 juni: Ledenbijeenkomst (10:30-?)**

Do 11 juni: Introductie Boeddhisme (19:30-21:30) Onderwerp: De vier edele waarheden

Za 13 juni: Extra begeleide Lamrim meditatie (12:30-16:30)

Di 16 juni: Studiegroep (19:30-21:30) Onderwerp: Betrouwbare cognitie

Do 18 juni: Tibetaanse taal (19:30-20:00 + 20:00-21:30) *Let op: één groep*

Zo 21 juni: Djor Chö en studiedag (10:30-16:00)

Zo 21 juni: Oefenen van de melodieën van de Zuidelijke overleveringslijn Djor Chö (12:30-13:00)

Za 27 juni: Mantra's rollen (11:00-17:00)

### Juli 2020

Zo 5 juli: Tara puja/studie-uur (10:30-14:30)

Zo 5 juli Nieuwe groep Basisbegrippen Boeddhisme (13:00-16:00)

Ma 6 juli: Verjaardag ZH Dalai Lama

Di 21 juli: Studiegroep (19:30-21:30) Onderwerp: Betrouwbare cognitie

### Augustus 2020

Geen activiteiten